



[www.iglesiaporeltrabajodecente.org](http://www.iglesiaporeltrabajodecente.org)  
[info@iglesiaporeltrabajodecente.org](mailto:info@iglesiaporeltrabajodecente.org)



NOTA DE PRENSA. Día internacional del trabajo

---

## Cuando trabajar no alcanza: las personas jóvenes exigen dignidad y futuro

**ITD denuncia el cambio de paradigma que afronta la juventud actual al incorporarse a un mercado de trabajo que exige hiperformación, pero salarios insuficientes.**

València, 23 de abril de 2025. Las personas jóvenes viven un contexto social muy distinto al de generaciones pasadas. Empiezan a trabajar más tarde debido a las exigencias de un mercado laboral, que demanda una cualificación cada vez más elevada y mayor experiencia previa. A ello, se suman los prejuicios sociales que encasillan a los jóvenes como una generación inconstante, poco comprometida e irresponsable.

Cuando finalmente consiguen entrar en el mercado laboral, las nuevas generaciones se encuentran con que, en muchos casos, el trabajo ya no es garantía de autonomía o independencia. Una persona joven tiene que destinar hoy el 102,3% de su salario para poder alquilar una vivienda en solitario, según el Observatorio de Emancipación de la Juventud de España 2025.

Con motivo del Día Internacional de los Trabajadores y la festividad de San José Obrero, la iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente (ITD) denuncia las crecientes dificultades que enfrentan las personas jóvenes para acceder a un trabajo decente y a una vida en condiciones dignas. La hiperformación, el inicio tardío en el empleo, los salarios insuficientes y la precariedad, además de lastrar su futuro, afecta profundamente su salud mental y emocional.

### **La precariedad no puede ser la norma**

En su manifiesto, titulado "Trabajo decente, derecho, no privilegio", ITD denuncia que el modelo laboral actual ha normalizado la inestabilidad y la precariedad, erosionando la esperanza de las personas jóvenes. «Cuando no sabes si mañana vas a poder dar de comer a tus hijos, o si lo que estás estudiando te permitirá tener un trabajo digno, es fácil caer en el desánimo», recoge el manifiesto citando la Bula con la que el papa Francisco ha convocado el Jubileo de la Esperanza.

Ante esta realidad, ITD exige a las instituciones públicas y a la sociedad en su conjunto una escucha real a las demandas de la juventud, que pasa por garantizar trabajos estables y con derechos; facilitar el acceso a la vivienda y promover políticas que aseguren una estabilidad vital y emocional.

«El trabajo debe volver a ser un camino hacia la realización personal y la dignidad», recuerda el Papa Francisco en la encíclica [\*Laudato Si'\*](#). Este 1 de mayo, ITD invita a alzar la voz por una juventud que merece un futuro con justicia, dignidad y oportunidades reales.



[www.iglesiaporeltrabajodecente.org](http://www.iglesiaporeltrabajodecente.org)  
[info@iglesiaporeltrabajodecente.org](mailto:info@iglesiaporeltrabajodecente.org)



### Acto en València

Con motivo del 1º de mayo, las entidades que forman ITD en la diócesis de Valencia han convocado un acto que se celebrará el próximo **miércoles, 30 de abril**, a partir de las **19 horas** en el edificio del Arzobispado (Calle Avellanas, 12 de València). Consistirá en una Mesa de experiencias en torno a la precariedad de los cuidados, con la presencia de Aquilino Martínez, director de la Pastoral del Trabajo de la diócesis de Valencia; Pilar García Albero, coordinadora del proyecto EMI en la Residencia Juana María, de las Religiosas Esclavas de María y dos personas trabajadoras en el empleo doméstico.

Las entidades que forman parte de la Iniciativa por el trabajo decente en Valencia son: Cáritas Valencia, HOAC Valencia, SJM, CONFER, Escuelas Católicas, Frater y JOC País Valencià.

### CIFRAS SOBRE DESEMPLEO JUVENIL

- Solo el 14,8% de los jóvenes ha logrado independizarse en el primer semestre de 2024. Fuente Consejo de la Juventud de España (CJE)
- El salario medio de un joven se sitúa en 1048 euros. Fuente CJE
- El alquiler promedio asciende a 1072 euros. Fuente CJE
- Tres de cada 10 personas jóvenes en España se encuentran en riesgo de pobreza. Fuente: CJE
- Jóvenes en situación de desempleo: 434 400 en 2024. Fuente EPA
- La tasa de paro juvenil se situó en el 24,90% en 2024. Fuente EPA
- El desempleo de los jóvenes menores de 25 años se situó en el 26,8%. Fuente EPA
- En la Comunitat Valenciana, la cifra de jóvenes en situación de desempleo sigue creciendo: 57 500 en diciembre de 2024, mientras que la tasa de paro juvenil se situó en el 27,72% en 2024, por encima de la media nacional. Fuente EPA.

