

Acciones de sensibilización para Adviento - Navidad 2024

Ofrecemos a los equipos de Cáritas Parroquial ocho propuestas de sensibilización, a realizar durante el tiempo de Adviento y Navidad. Elegir las que mejor se considere.

1. EL PESEBRE DEL COMPROMISO

A lo largo del tiempo de Adviento, se pondrá un pesebre en un rincón del altar, o en el lugar que se crea más oportuno dentro de la Iglesia. Se propondrá a la comunidad que, dentro de ese pesebre, los que quieran hacer un compromiso concreto para mejorar el mundo que hay a su alrededor, lo escriban en un papel, y luego la depositen en el pesebre.

El primer domingo de Adviento, al final de la misa, un miembro de Cáritas informará a la Comunidad de esta propuesta, para que la vayan haciendo a lo largo de los siguientes domingos de Adviento. El sacerdote podrá ir recordándolo en las eucaristías dominicales, así como en todos los grupos parroquiales.

Junto al pesebre se colocará un cartel con esta explicación:

Pequeñas acciones... pueden cambiar el mundo de alguna persona, si están hechas con Amor.

Desde Cáritas, te proponemos pensar a qué puedes comprometerte para mejorar el mundo de las personas que hay en tu entorno más cercano, allí donde tú vives y te desenvuelves en tu día a día. Decide qué compromiso concreto quieres hacer, y escríbelo en un papel. Luego deposítalo en este pesebre. Así, con tu vida y tu compromiso, harás presente la NAVIDAD, al Dios ENCARNADO, porque tú serás "AMOR ENCARNADO" allí donde estés.

Esta misma explicación, es la que hará el miembro de Cáritas al final de la misa del primer domingo de Adviento, para darlo a conocer a la Comunidad.

En la misa de Navidad, en el ofertorio, ofreceremos este pesebre, con todo el simbolismo que conlleva, para mostrar el compromiso que se vive en la Comunidad, para mostrar que somos Amor Encarnado, somos Navidad. Presencia de Dios.

2. EL CATÁLOGO DE CÁRITAS PARROQUIAL

En época navideña es muy común que nos lleguen miles de catálogos donde aparecen infinidad de productos para regalar en Navidades y Reyes, sobre todo catálogos de juguetes.

Se trata de que el equipo de Cáritas Parroquial haga algo similar, elabore un “catálogo” de necesidades concretas que tienen las personas y familias que atiende. Ese catálogo lo distribuirá en la comunidad parroquial, para que todo aquél que quiera responsabilizarse de cubrir alguna de esas necesidades concretas, se ponga en contacto con el equipo de Cáritas para hacerlo.

3. TARJETAS DE NAVIDAD PARA DAR MUCHO ÁNIMO A LAS FAMILIAS AFECTADAS POR LA DANA

Desde Cáritas parroquial, informaremos a la Comunidad de que necesitamos, como mínimo 35 personas, que quieran escribir Tarjetas de Navidad, dirigidas a las familias de la Comunidad Parroquial deX..... que ha sido afectada por la Dana, *(esta Parroquia la habrá elegido el equipo de Cáritas y el sacerdote, después de haber contactado antes con ella para decirles esta iniciativa que queremos tener con ellos).*

La finalidad de estas tarjetas es darles palabras de mucho ÁNIMO Y ESPERANZA, y decirles nuestra voluntad de REZAR Y PEDIR POR ELLAS DURANTE este tiempo de Navidad, para que el niño Dios que nace en Belén, les llene el corazón de PAZ, ESPERANZA y FORTALEZA.

Las Tarjetas las irán recogiendo el equipo de Cáritas y el sacerdote, y días antes de Navidad, algún miembro de Cáritas se las llevará a la Parroquia elegida para que las puedan repartir entre las familias de la Comunidad afectadas.

(Se puede aprovechar ese momento para también entregar al equipo de esa Cáritas Parroquial afectada, alguna ayuda material que previamente hayan visto que necesitaban, y que, con alguna acción solidaria hecha en la Comunidad, hayan conseguido recaudar o conseguir, además de hacer las Tarjetas de Navidad)

4. RASTRILLO SOLIDARIO de NAVIDAD

Se pide a los miembros de la Comunidad parroquial, que aporten cosas de sus casas a este rastrillo, para que se pongan a la venta en el rastrillo navideño que se organice en los días de la semana de Navidad. Todo lo que se obtenga será destinado a las necesidades de Cáritas Parroquial. Se hará publicidad por todo el barrio o pueblo, para informar de la realización de ese rastrillo solidario los días que se convenga.

5. CREACIÓN DE UN BANCO DE HORAS SOLIDARIAS (BHS)

La Comunidad Parroquial está compuesta y frecuentada por personas que tienen una profesión concreta, unas cualidades concretas y un tiempo libre muy determinado.

El **BHS** consiste en que una persona se ofrece a Cáritas Parroquial como profesional, o para poner a disposición alguna de sus cualidades personales (por ejemplo: electricista, abogado, fontanero, maestro, psicólogo, mecánico, dentista, albañil, pintor, informático, etc, o bien para hacer compañía a personas mayores, acompañar al médico a quien no tiene a nadie que le acompañe, etc), y dice el horario y número de horas que él estaría disponible mensualmente, para que Cáritas Parroquial pudiera servirse de él en el caso de que necesitara atender la necesidad de una persona o familia necesitada de la parroquia que requiriera la atención de un profesional (electricista, abogado, pintor, etc) pero no tiene recursos económicos suficientes para pagarlo, o bien se encuentra solo o impedido, y no tiene a nadie que le ayude.

Desde Cáritas Parroquial se recogerían sus datos en una hoja que tendría estas casillas a rellenar:

Profesión o tarea a la que se ofrece	Nombre de la persona	Número de horas que ofrece al mes	Día de la semana y horario en el que estaría disponible	Teléfono de contacto y dirección	Fecha en la que se le pidió desde Cáritas un servicio y número de horas empleadas

El estar apuntado en este banco no quiere decir que se vayan a emplear las horas inmediatamente, o incluso es posible que pase largo tiempo hasta que se le llame para realizar algún servicio. Lo importante es ser consciente de que se está disponible para atender las necesidades de los últimos, los necesitados, cuando se le solicite desde su Cáritas Parroquial. Es una manera de estar al servicio de las necesidades de su comunidad.

Cada año nuevo se actualizará el nombre de las personas que quieren seguir invirtiendo sus horas en este servicio de Cáritas Parroquial. Mensualmente o trimestralmente cada parroquia, en la cartelera o en una de sus eucaristías puede decir el número de horas totales que hay acumuladas en su **BHS**, y el número de horas que en ese mes o en ese trimestre se han “consumido” en servicio a los que lo han necesitado en la Parroquia. Será una manera de hacer “balance” de la gestión de este banco, para invitar a que otros inviertan sus horas en él...

6. CONCIERTO SOLIDARIO DE VILLANCICOS

Se organizará este concierto, cuya finalidad será obtener un aguinaldo que vaya destinado a las necesidades de las personas que atiende y acompaña Cáritas Parroquial. Se convocará a toda la comunidad parroquial y barrio. Se harán entradas, pero sin precio, para que cada uno haga la aportación económica que considere.

Se propondrá a los niños y jóvenes de los grupos parroquiales, que se preparen villancicos para cantarlos en este Concierto Solidario. Se aprovechará para explicarles la labor que realiza Cáritas Parroquial, quiénes son, lo que hacen, qué les pasa a las personas que atienden y acompañan, cuáles son sus principales necesidades. Con todo esto, se les motivará para que se impliquen en este Concierto y sepan a qué van a contribuir con todo el dinero que se saque de él.

7. CENA FRATERNA DE NAVIDAD

Entorno al día de Navidad, se invitará a toda la comunidad a participar, incluidas las personas que se atiende y acompaña desde Cáritas Parroquial, en una cena donde cada uno traerá su bocadillo y un sencillo regalo sorpresa envuelto en papel de regalo. Este regalo será un detalle que no cueste dinero, bien puede ser alguna cosa suya, o bien algo hecho por él. A la entrada cada uno irá dejando el regalo dentro de un saco o cesta que esté dispuesto para esto, y en otro lugar depositará anónimamente, un donativo para las necesidades de Cáritas.

Las bebidas, el salado y el dulce lo pondría Cáritas. Acabada la cena, dándole relevancia especial, el equipo de Cáritas irá entregando los regalos a todos los asistentes como signo del compartir fraterno.

Después se podría tener organizada una sencilla velada en la que los miembros de la comunidad que tengan alguna cualidad artística puedan lucirse: canto, instrumento musical, escenificación, algún concurso, etc. Aquí los jóvenes podrían encargarse de dinamizar y organizar todo esto.

8. REGALAR LAS RIQUEZAS INTANGIBLES

El equipo de Cáritas Parroquial, difundirá entre los miembros de la Comunidad Parroquial, esta propuesta de compromiso personal de Regalar las riquezas intangibles que cada uno tiene:

Desde Cáritas Parroquial, te invitamos a que, durante este Tiempo de Adviento y Navidad, REGALES TUS RIQUEZAS INTANGIBLES, con mayor empeño y conciencia, a quienes están a tu alrededor

Las riquezas intangibles son todo aquello que ofrecemos de nosotros mismos, toda aquella "riqueza interior de humanidad", todo el amor y afecto, todas las capacidades, cualidades y dones, que ponemos al servicio de las personas con las que nos encontramos o relacionamos. Esto que les ofrecemos, ya es una riqueza que puede llegar a producir "grandes efectos". Por ello, hay que ponerlos en valor, y tomar conciencia del gran potencial sanador y rehabilitador que encierran.

1. Horas o tiempos de entrega, de estar al servicio, de regalar tu presencia, de simplemente estar o pasar tiempo juntos, de acompañar...
2. Gestos, detalles de afecto que han hecho sentir a los destinatarios, que son importantes para alguien, que son apreciados, valiosos, queridos...
3. Momentos de escucha sincera, desde el corazón.
4. Miradas al corazón, que han facilitado que no se sientan juzgados o etiquetados por su apariencia, situación o realidad, que son mirados sin prejuicios.
5. Momentos de alegría o sonrisas que hemos provocado en los otros.
6. Palabras de apoyo, ánimo, estímulo.
7. Momentos con palabras de reconocimiento o celebración de las cosas buenas y positivas que tienen o hacen, de sus logros y esfuerzos.
8. Momentos de sentirse en confianza, en familia que hemos facilitado con nuestra forma de ser y hacer.
9. Momentos con palabras que ayudan a recapacitar, a reflexionar, a reconducirse, a confrontarse, a cambiar a mejor.
10. Momentos de rezar a Dios por quien lo está pasando mal, o tiene algún problema, o para dar gracias por sus avances.
11. Sorpresas o detalles agradables que hemos dado a otros.
12. Gestos y actitudes de amabilidad, acogida o respeto que hemos tenido con las personas con las que nos encontramos.
13. Renuncias o sacrificios (insignificantes, pequeños o grandes) que hemos hecho para el bien de otros.