

14 Propuestas de Acciones de sensibilización para la Semana de la CARIDAD 2024

Se trata de programar actividades de sensibilización que se realicen durante la semana antes del Día de Caridad. Proponemos al equipo de cada Caritas Parroquial que organice en su comunidad esta semana de la Caridad, con la finalidad de sensibilizar sobre el compromiso social que nace del Evangelio, y dar a conocer la labor de Caritas a los miembros de la parroquia, y no sólo a ellos, sino también abrirlo a las personas del barrio o pueblo. Sería una manera de visibilizar el compromiso sociocaritativo que tiene la comunidad parroquial.

Ofrecemos ahora un listado de actividades de donde se pueden seleccionar aquellas que se vean más viables para la propia comunidad parroquial. No está cerrado el listado, sino que está abierto a muchísimas más actividades e ideas que puedan surgir de la iniciativa y creatividad que tenga cada equipo. Una vez elegidas, se elaborará un calendario con las fechas y las actividades a realizar, y se le dará la máxima difusión para que todos los interesados puedan participar en ellas.

1. Día de puertas abiertas de Caritas

Organizar una sesión informativa donde Caritas Parroquial presente toda la labor que está realizando: informe de las problemáticas sociales que hay en la zona y cómo está respondiendo a ellas, los proyectos que lleva en marcha; dé a conocer las necesidades que tiene y de qué recursos humanos y económicos dispone; contar cómo se organizan y funcionan, cómo se relacionan y trabajan coordinadamente con otras entidades de la zona; cómo funcionan arciprestalmente con las otras Caritas parroquiales y cómo se coordinan con Caritas Diocesana.

Esto sería en cuanto a la parte visible de Caritas, pero en esta sesión propondríamos que también se hablara, en una segunda parte, de la vivencia personal de algunos de los miembros del equipo de Caritas. Consistiría sencillamente en que compartieran su experiencia personal, porqué están en Caritas, lo que está suponiendo o ha supuesto para ellos, para su vivencia de fe y crecimiento humano su estar en Caritas. Decir en qué les está marcando Caritas, lo que les aportan las personas que acompañan y atienden desde Caritas. Terminado esto, se iniciaría un coloquio con los asistentes donde responder a preguntas y comentar lo expuesto. Luego podrían visitar los locales donde Caritas realiza su labor.

2. Cena Fraternal

Se invitará a toda la comunidad a participar, incluidas las personas que se atiende y acompaña desde Caritas Parroquial, en una cena donde cada uno

traerá su bocadillo y un sencillo regalo sorpresa envuelto en papel de regalo. Este regalo será un detalle que no cueste dinero, bien puede ser alguna cosa suya o bien algo hecho por él. A la entrada, cada uno irá dejando el regalo dentro de un saco o cesta que esté dispuesto para esto, y en otro lugar depositará anónimamente, un donativo para las necesidades de Cáritas.

Las bebidas, el salado y el dulce lo pondría Cáritas. Acabada la cena, dándole relevancia especial, el equipo de Cáritas irá entregando los regalos a todos los asistentes como signo del compartir fraterno.

Después, se podría tener organizada una sencilla velada en la que los miembros de la comunidad que tengan alguna cualidad artística puedan lucirse: canto, instrumento musical, humor, escenificación, baile, algún concurso, etc. Aquí los jóvenes podrían encargarse de dinamizar y organizar todo esto.

3. Testigos de Esperanza por su compromiso (mesa de experiencias)

Se invitaría a participar en una mesa de experiencias a 4 ó 5 personas que por su trabajo y compromiso a favor de los demás, son **testimonio de Esperanza** en los tiempos de hoy. Pueden ser personas que trabajan en una Ong, o que han estado colaborando en algún país empobrecido, o que han asumido en sus vidas un compromiso solidario que es un ejemplo, o que son un ejemplo de humanidad en su día a día, o que superaron una situación o adversidad o problemática muy difícil en sus vidas y están aquí como ejemplo de esperanza de que se puede salir del pozo...

Algunas de estas personas pueden ser miembros de la propia comunidad parroquial, de Cáritas, o conocidos por alguien de la comunidad, o que son del barrio, pueblo o ciudad. Se trata de que en esta mesa de experiencias se den testimonios de que otra forma de vivir es posible, y que se puede ser feliz a pesar de las dificultades, y que se puede ser feliz estando comprometidos en la felicidad y dignidad de los demás, de que con la fuerza del amor se puede hacer posible lo que parecía imposible.

4. Vigilia de oración

Convocar a toda la comunidad parroquial a una vigilia de oración con Cáritas. El guión para realizar este momento de oración es el guion de oración para el mes de junio que se envía desde Cáritas Diocesana.

5. Cadena de oración comunitaria por las personas que acompaña Cáritas

Se propone a la comunidad parroquial, hacer una cadena de oración de 12 horas ininterrumpidas, de 9 de la mañana a 9 de la noche, el sábado antes del domingo del Corpus, por las personas que atiende y acompaña Cáritas

Parroquial en sus necesidades, y situación de dificultad y vulnerabilidad que viven.

- **Cómo hacerlo:**

Cada hora se divide en cuatro tramos de 15 minutos, de tal manera que, en las 12 horas, habrá 48 tramos de 15 minutos.

Se trata de que haya 48 personas que se comprometan a hacer oración en sus casas, durante 15 minutos, en el tramo horario del sábado que mejor les venga, y que no esté ya cogido por otra persona. De esta manera, entre todos, harán posible una oración comunitaria continuada por las necesidades de las personas que acompaña Cáritas y por los voluntarios que están con ellas.

6. Círculos de Encuentro-caFé

Invitar a la comunidad a participar en estos encuentros o tertulias, que podrían ser por la tarde del domingo o del sábado o viernes... mientras se toma un café y unas pastas. La finalidad sería encontrarse informalmente, para comentar las últimas noticias que trae la prensa sobre la realidad social y sus problemáticas, o que han salido en otros medios de comunicación.

Se trataría de ver cómo debemos posicionarnos como cristianos ante ellas, qué haría Jesús en nuestro lugar, qué nos está queriendo decir él con esto que está sucediendo. Se trataría de hacer comunitariamente una lectura creyente de la realidad, y dejarnos interpelar por ella. Cada uno daría su opinión, compartiría cómo lo ve, inquietudes e interrogantes que le suscita esa realidad, qué le está diciendo Jesús por medio de ella, etc. Se podría utilizar la Palabra de Dios de ese domingo para encontrar en ella claves de lectura de esta realidad social que aflora en estas noticias.

7. Prácticas de Solidaridad para provocar experiencias de Caridad

El equipo de Cáritas Parroquial hará un listado de posibles puestos de colaboración dentro de su tarea diaria, para que personas de la comunidad puedan hacer una experiencia de voluntariado estando acompañados por alguien de Cáritas.

También se pueden ofrecer puestos de colaboración en otras entidades, instituciones u Ong de la zona con las que Cáritas tenga relación, para que vayan a ellas a tener su práctica de solidaridad. Esta propuesta se presentará a la comunidad parroquial para que todo aquél que esté interesado pueda participar, e iniciarse con ello en la vivencia del voluntariado.

8. La ruta de la Solidaridad

De la misma manera que organizamos excursiones para conocer ciudades nuevas, donde encontramos guías que nos explican los monumentos y edificios más representativos, aquí se trata de organizar una especie de excursión o ruta para conocer los lugares más representativos de nuestra ciudad o alrededores, donde se están produciendo experiencias de solidaridad dignas de ser conocidas. Se trataría de visitar obras, o instituciones o entidades que realizan una labor sociocaritativa que es signo de esperanza, y que alguien en ellas nos explique lo que hacen, etc.

9. Cineforum

Organizar un Cineforum sobre alguna película de actualidad que trate sobre alguna problemática social o injusticia actual, o de algún testimonio de compromiso social, o de denuncia social, o testimonio de Esperanza y superación ante la adversidad.

10. Concierto benéfico presentado con este título:

**La melodía de la Caridad cambia personas...
¡SÉ LA NOTA DE SOLIDARIDAD QUE NECESITA EL MUNDO!**

Si en la comunidad parroquial hay algún coro, grupo de cantos, o incluso miembros de la comunidad que sean músicos, se les puede invitar para preparar una pequeño concierto o velada musical, donde todos estos grupos o personas de la parroquia aporten su música.

Una velada a la que invitaríamos a los miembros de la Comunidad Parroquial, y por su puesto a todas las personas y familias que atiende y acompaña nuestra Cáritas Parroquial.

- Introducción o motivación para iniciar este concierto:

Desde Cáritas, hemos tomado la música como la metáfora para expresar nuestro compromiso para mejorar el mundo, es decir, que cada una de nuestras acciones solidarias, por pequeñas que parezcan, tienen el poder de crear una melodía especial que provoca, en el corazón de las personas, Armonía, Pacificación, Bienestar, Sanación, Gozo, Ánimo, Esperanza... Todo esto, no son más que algunos de los efectos positivos del AMOR, cuando se pone EN ACCIÓN, que tienen el poder de cambiar el mundo de las personas. Así lo constatamos en nuestra labor desde Cáritas.

Os invitamos a que, al escuchar las melodías de este concierto o velada musical que os hemos preparado, sintáis que las notas que

suenan, os están invitando a que vosotros también hagáis “música” con vuestras vidas, es decir, seáis una melodía de la Caridad allí donde estéis, con vuestras acciones solidarias cotidianas.

11. Charla sobre la Caridad

Se busca a una persona preparada, que pueda dar una charla sobre la Caridad como expresión de la vivencia de la Fe, o sobre el capítulo 4 de la *Evangelii Gaudium* (la dimensión social de la Evangelización), o sobre Jesús y su compromiso por hacer presente el Reino, o sobre ser misericordiosos como nuestro Padre es misericordioso.

12. Propuestas de compromiso para poner el AMOR en Acción

En las Eucaristías previas al Día del Corpus, se entregará a los asistentes una cuartilla fotocopiada con este texto.

Tus acciones de compromiso solidario, son como *Estrellas de Caridad en Acción* para los tiempos de hoy. De esta manera, harás realidad esto que Jesús desea de ti: **“Brille tu luz delante de todos, para que vean tus buenas acciones y glorifiquen a nuestro Padre que está en los cielos.”** (Mt 5.16). Te presentamos acciones concretas, a través de las cuales puedes hacer brillar tu Estrella de la Caridad ahí donde estés:

1. Estar atento/a para que no me pase desapercibido el sufrimiento, necesidad, o soledad, o tristeza, o mal momento de alguien que esté a mi lado, en mi entorno cotidiano, y regalarle tiempo de gratuidad para escucharle, estar con él, ayudarle, acompañarle, que sienta que me importa.
2. Implicarme en el voluntariado de Cáritas, para ayudar y dar esperanza a los que están pasándolo mal.
3. Implicarme en el voluntariado de cualquier otra entidad u ONG que ayuda a las personas en dificultad.
4. Hacerme socio de Cáritas Parroquial y/o Cáritas Diocesana, para aportar mensual, trimestral o anualmente una cantidad de dinero, y contribuir al sostenimiento económico de su labor.
5. Ser socio de otras entidades solidarias, para contribuir en su sostenimiento.
6. Ofrecer al otro mis riquezas “intangibles”: Mi tiempo de estar con él; Escucha sincera, desde el corazón; Gestos y detalles de afecto; Mirar al corazón; Palabras de apoyo, ánimo, estímulo; Palabras de reconocimiento de lo bueno y positivo del otro; Amabilidad, acogida, respeto; Mi oración por la otra persona; etc...
7. Hacer más estas palabras del Papa Francisco, y discernir cómo puedo aplicarlas en mi vida, para ser “instrumento” de Dios: “Los pobres tienen necesidad del amor de Dios, de su amor hecho visible

gracias a personas santas que viven junto a ellos, las que en la sencillez de su vida expresan y ponen de manifiesto la fuerza del amor cristiano. Dios se vale de muchos caminos y de instrumentos infinitos para llegar al corazón de las personas.”

13. Acción por el cuidado del Medio Ambiente Casa Común de todos

Realizar alguna acción que tenga que ver con nuestro compromiso con el cuidado de la casa común, el cuidado de la naturaleza, incorporar iniciativas de ecología integral, en la línea de la *Laudato si'* del papa Francisco.

Como propuesta concreta, después de motivarlo en la comunidad parroquial, entregar en una cuartilla esta propuesta:

- **El cuidado de la Casa Común**

El estilo de vida, el modelo de producción y de consumo que tenemos, ha provocado tal cantidad de contaminación y destrucción medioambiental, que la vida está seriamente amenazada en nuestro planeta, y muchas situaciones de pobreza, hambre, pérdida de cultivos, trabajos, movimientos migratorios, son sus consecuencias. Mientras los gobernantes toman en serio este problema y cumplen los acuerdos internacionales para frenar la contaminación y el cambio climático, hacen falta personas convencidas y comprometidas en cambiar su estilo de vida consumista y reducir la contaminación que producen.



Por eso, durante esta semana te pedimos que prestes especial atención en no malgastar agua, luz eléctrica, en reciclar tus basuras, en usar transporte público o bicicleta si es posible, cuando hagas la compra no compres productos que lleven embalajes innecesarios que luego generan más basuras, etc.

Si puedes esta semana, escápate una tarde a un entorno natural cercano, o, a un parque, y quédate en silencio contemplando la belleza y armonía de la Naturaleza. Déjate envolver por ella, escucha sus palabras silenciosas que hablan a través de todo lo creado, y no pierdas esa conexión. Contribuye con tu estilo de vivir a cuidar de la Madre Naturaleza. Durante estos días aprovecha para enseñar y concienciar a tus hijos o nietos o familiares sobre el cuidado de la Naturaleza.

14. Gesto para el Día de Caridad en las redes sociales

Con este gesto, queremos visibilizar las acciones que hace Cáritas, y los lugares en los que está **abriendo camino a la esperanza**. Es importante

visibilizar los proyectos con su nombre, o las acciones que se realizan, o las realidades sociales en las que se interviene y acompaña.

Para prepararlo, el equipo de Cáritas hará un listado donde estén las acciones y proyectos que lleva adelante, (Acogida, Equipo de Empleo, Apoyo escolar etc...). Y para cada una de ellas, con cartulina, harán un corazón del logo de Cáritas, y encima, el cartelito con la acción-proyecto. Deberá leerse bien.



Cómo hacerlo:

Delante de la Parroquia, o delante de los locales de Cáritas, o donde se considere, cada miembro del equipo cogerá uno de los corazones, para hacerse una foto, como equipo, mostrando a la cámara sus corazones. Los que se hayan quedado sin corazón, porque ya no hay más, se colocarán detrás de los que tienen. **Lo importante es que en la foto se lea bien lo que pone en los corazones.** Para este gesto, estaría bien invitar a algunos participantes que se animen a estar en este gesto, junto a los voluntarios/as.

Hecha la foto, para subirla a las redes sociales, se etiquetará poniendo el nombre de la **Cáritas Parroquial**, y a continuación esta frase: **abriendo juntos camino a la Esperanza, @ValenciaCaritas** (o @Valencia.Caritas en Instagram)

En lugar de foto, se puede hacer un vídeo corto, en el que, estando todos como en la foto, uno dice: **En Cáritas Parroquial de estamos abriendo juntos, camino de Esperanza, a través de la ...**

Y luego, cada uno que tiene un corazón, dice en voz alta, la acción o proyecto que tiene su corazón.

Y, para terminar, todos dicen a la vez: **AQUÍ ESTAMOS**