

Invitació de Càritas per a PREGAR personalment, en Família, o en Comunitat. Us proposem unir-vos a l'oració de Càritas per a resar junts (o units en esperit des de la distància), per a ser cada vegada millors instruments en mans de Déu, que fan visible i palpable la Caritat i la Fraternitat allà on estan.

Comencem posant-nos en presència del nostre Pare-Mare Déu que ens ha engendrat, del seu Fill Jesús que no deixa de donar-nos Vida Ressuscitada, i de l'Esperit Sant que ens envolta i guia donant-nos força. Deixem un temps assossegat per a poder percebre aquesta presència en el silenci del nostre cor. Després, llegim aquest text inspirat en la Paraula de Déu, i deixem un temps de silenci per a escoltar el que ens vol dir.

A la vesprada d'aquell mateix dia, que era diumenge, els deixebles, per por dels jueus, tenien tancades les portes del lloc on es trobaven. Jesús va arribar, es posà al mig i els digué: **"Pau a vosaltres"**.

Dit això, els va mostrar les mans i el costat. Els deixebles s'alegraren de veure el Senyor. Ell els tornà a dir: **"Pau a vosaltres. Com el Pare m'ha enviat a mi, també jo vos envie a vosaltres"**. Llavors va alenar damunt d'ells i els digué: **"Rebeu l'Esperit Sant"**

(Jn 20,19-22).



(L'única intenció de les oracions que venen a continuació és que, després de llegir-les, t'ajuden a crear SILENCI en el teu interior. Et porten a SILENCIAR la teua ment... i posar-te en actitud d'ESCOLTA CONTEMPLATIVA, fixos els ulls en AQUELL que t'HABITA i ESTIMA sense condicions).

Interioritza aquesta oració. Rellig-la. Deixa que les seues paraules ressonen en el teu ser. Escolta l'eco que et produeixen... i queda't amb aquelles frases que vullgues dir-li a Jesús Ressuscitat.

1. A Jesús ressuscitat

Recrea el nostre cor, Jesús Ressuscitat:
dona'ns un cor que bote d'alegria, que sàpia compartir,
que no acumule "coses", sinó que s'ompliga de persones.
Jesús Ressuscitat, dona'ns un cor que gaudisca amb qui gaudeix,
que patisca amb qui pateix, que siga lliure per alliberar,
que el seu absolut siga Déu, Pare-Mare,
immensitat de misericòrdia i tendresa,
i que considere relatiu totes les altres coses.

Jesús Ressuscitat, dona'ns un cor que entenga d'audàcia
per arribar a nous camins, que construisca vida al seu voltant,
que possibilita creativitat.

Jesús Ressuscitat, dona'ns un cor
que visca en actitud de discerniment,
que tinga una profunda experiència de Déu,
que siga expert en humanitat,
que faça una opció pels últims,
que anuncie amb la forma de viure i obrar,
l'Alegria de l'Evangelí.

Jesús Ressuscitat, dona'ns un cor
que sàpia acollir la diferència sense espantar-se,
que visca la no violència, que defenga la justícia, la vida, la pau,
que tinga entranyes de misericòrdia,
que siga pacient, que visca la festa,
que gaudisca i tinga cura de la Natura.

Jesús Ressuscitat, dona'ns un cor
que sàpia llegir la vida com a història de Salvació,
que anhele ardentment l'encontre amb tu.
Que et busque en tot,
que et trobe i et contemple en les llums i en les ombres.

Jesús Ressuscitat, dona'ns un cor que parle llenguatge de tendresa,
que mire a l'interior de les persones,
que no es deixi arrossegar per les aparences, i els prejudicis,
que escolte de cor les persones, i siga acollidor amb elles.

Jesús Ressuscitat, ablaneix les nostres rigideses, i modela el nostre cor.
Recupera la nostra vida, ocupa-la, transforma-la, ompli-la dels teus dons.
Dona'ns una mirada creient, descobreix-nos eixa presència amagada
de Déu Pare-Mare, en totes les coses, esdeveniments i persones.

Llig ara aquesta oració amb calma. Fes-la teua... i deixa que el teu cor la continue, utilitzant les paraules que nasquen del teu silenci, dirigides cap AQUELL que T'ESTIMA i T'HA ELEGIT.

1. Som ENVIATS I ENVIADES

Senyor Jesús, m'envies per ser testimoni de la teua Resurrecció
amb la meua vida ressuscitada.

Ací estic, conscient del privilegi de ser el teu enviat/a,
sense saber, de ciència certa, on em portaràs.

L'únic que sé, és que m'has estés la teua mà,
m'has TOCAT el més profund del meu cor,
i et sent VIU, PRESENT, i només puc dir-te:

ACÍ ESTIC, tu ets el meu Camí, la meua Veritat i la meua Vida.

Percep que t'estàs revelant i regalant-te sempre
en tantes coses del meu dia a dia,
en tants detalls, en tantes realitats,
en cada somriure, en cada llàgrima...

Fes que mai no em passes desapercbut
present en cada rostre humà.

Fes que et busque no només en les coses bones,
sinó també en allò que fereix.

Que no deixi de doldre'm la realitat que m'envolta.

Que mai no m'acostume, i caiga
víctima de la rutina i del conformisme.

Que no em quede de braços creuats, i cor fred.

FES-ME COMPASSIU/A, como TU.

Obri'm sempre els ulls, per vore més enllà de les aparences,
i reconèixer-te crucificat en tot aquell que pateix ...

desemparo, oblit, rebuig, injustícia, exclusió, violència...

Obri'm les orelles per escoltar el teu batec, el teu gemec,

el teu crit clamant Amor compromés i Justícia al meu voltant,

per a, agarrat de la TEUA MÀ, DONAR VIDA, on altres donen mort.



*Podeu ara dedicar un temps llarg per fer oració contemplativa davant una icona de Jesús.
I per acabar aquest moment de pregària, podem compartir amb els qui estan amb nosaltres, alguna cosa viscuda en aquest espai, fer alguna acció de gràcies, alguna petició. I concloure amb el Parenostre.*

(El més valuós de l'oració no és el que li dius a Jesús, sinó el que ESCOLTES que Ell et diu al cor... el SILENCI que es crea en tu. Que aquest moment t'ajude a això... i produïska els seus fruits... "per a això serveix l'oració, perquè nasquen sempre obres, i més obres..., per tindre forces per servir" (Sta. Teresa de Jesús, Séptimas Moradas).