

# Pregar per a ESTIMAR de cor

MAIG 2021

Invitació de Càritas per a **PREGAR** personalment, en Família, o en Comunitat. Us proposem unir-vos a l'oració de Càritas per a resar junts (o units en esperit des de la distància), per a ser cada vegada millors instruments en mans de Déu, que fan visible i palpable la Caritat i la Fraternitat allà on estan.

Comencem posant-nos en presència del nostre Pare-Mare Déu que ens ha engendrat, del seu Fill Jesús que no deixa de donar-nos Vida Ressuscitada, i de l'Esperit Sant que ens envolta i guia donant-nos força. Deixem un temps assossegat per a poder percebre aquesta presència en el silenci del nostre cor. Després, llegim aquests dos textos evangèlics, i deixem un temps de silenci per escoltar el que ens volen dir.

**Tal com el Pare m'estima, també jo vos estime a vosaltres. Manteniu-vos en el meu amor. Si guardeu els meus manaments, vos mantindreu en el meu amor. Vos he dit tot això perquè el meu goig siga també el vostre, i el vostre goig siga complet. Aquest és el meu manament: que vos estimeu els uns als altres tant com jo vos he estimat. Ningú no té un amor més gran que el qui dóna la vida pels seus amics. Vosaltres sou els meus amics si feu el que jo vos mane. Ja no vos dic servents, perquè el servent no sap què fa el seu amo. A vosaltres vos he dit amics perquè vos he fet conèixer tot allò que he sentit del meu Pare. No m'heu escollit vosaltres a mi; sóc jo qui vos he escollit a vosaltres i vos he confiat la missió d'anar per totes parts i donar fruit, i un fruit que dure per sempre.** Jn 15,9-17

*Llig amb calma i pausadament aquesta pregària. Interioritza-la. Parla a Jesús amb ella... i posa't a l'escolta*

## 1. Salm del manament de l'Amor

Senyor Jesús, ens dius que ens estimem els uns als altres.  
Ens dones el manament principal, el de l'amor...  
amor a Déu i al germà.

Ens vas deixar com a senyal el Servei en la comunitat,  
on el major es fa el menor.

La teua llei és trencar les fronteres i ser proximitat i tendresa,  
acollida i misericòrdia per al cor trencat per l'angoixa  
i l'ansietat, l'abandó i la soledat, la pobresa i l'exclusió.

Vull estimar, Senyor Jesús, i em sent tan limitat ....  
Vull buscar la font de la meua entrega en tu, Senyor meu.  
Vull trobar-me amb el teu amor i tendresa.  
Vull aprendre a estimar sense mesura i a l'extrem,  
com estimes tu, amb l'amor i la pau de només Déu.  
Vull entrar en mi i trobar-te a tu, com a sorpresa,  
i botar de goig i assaborir-te com a do.

Vull descobrir el meu cor habitat pel teu Esperit,  
fet de silenci sonor, Paraula i Vida.  
Busque el teu rostre, Senyor Jesús, no m'amagues el teu rostre.  
Com a murmuri amagat escolte en el meu cor: «Busqueu el meu rostre»,  
el teu rostre buscaré, Senyor, allà en el fons,  
en les entranyes, en el fons de l'ànima.

El meu ser s'obri al teu Ser, com la platja a la mar.  
La meua vida s'obri a la teua vida, com la flor al sol.  
Dóna'm tastar en la fe de la nit el teu cant,  
i fer presència de la teua presència en el dolor del germà ferit,  
dels últims i exclosos, dels oblidats i abatuts.



Dóna'm acollir el goig de les teues meravelles en la meua vida,  
i donar-te gràcies, alabar-te, donar-te tota benedicció.

Senyor Jesús, vull assumir el teu mandat nou:  
el mandat d'estimar sense cessar, de ser far  
i il·luminar els camins del Regne amb el meu obrar i existir.  
Vull ser orant, portar la meua llàntia encesa en la nit  
alimentada amb la teua Paraula.

Ací estic, Senyor Jesús, em demanes que siga, servei, acció.  
Em demanes que siga gratuïtat, escolta, lloança,  
interioritat, contemplació...  
Dóna'm, Senyor Jesús, un cor encés i apassionat  
per a fer present el teu regne amb el manament nou.

*Ara, llig aquesta pregària. Deixa que les seues paraules ressonen en el teu interior... i escolta el que et suggereixen*

## **2. Salm d'entrega de cor**

Senyor Jesús, vull viure i donar vida...  
ser font d'aigua que inunde els camps  
i broten en els seus solcs, blats per alimentar i saciar.  
Vull fer del meu cor, casa oberta per a tots,  
i acollir en el meu foc encés  
al germà ferit, o a l'estrany peregrí.

Vull ser en les teues mans, pa saborós, fet fogassa,  
repartit entre els qui tenen tanta fam i set  
de tot allò que dóna vida i dignifica.  
Pren la meua vida, Jesús, és teua i només teua,  
perquè faces d'ella segons la teua voluntat,  
perquè es faça en mi segons la teua Paraula,  
com va fer la teua mare Maria.

Vull fer del teu manament nou,  
la raó de la meua existència i la força del meu destí.  
Vull entregar-te la meua vida per la causa del teu Regne,  
i deixar-la feta llavor en el solc dels camins  
per on em fas transitar.

Vull donar la meua vida pel germà que té la seua vida amenaçada,  
que camina abatut i cau rendit.  
Vull donar la meua vida pel qui se sent sol i trist,  
i té la pell seca de lluitar i quedar sempre vençut.  
Vull donar la meua vida pel qui camina sense Déu en la seua nit,  
i el seu dolor i el seu plor i les seues limitacions es fan crit.

Senyor Jesús, en les teues mans està la meua vida,  
et pertany, ompli-la del teu Amor,  
perquè pugues donar-me de cor a la teua missió.



***Podeu ara dedicar un temps llarg per fer oració contemplativa davant una icona Jesús.  
I per acabar aquest moment de pregària, podem compartir amb els qui estan amb  
nosaltres, alguna cosa viscuda en aquest espai d'oració, fer alguna acció de gràcies,  
alguna petició. I concloure amb el Parenostre.***

*(El més valuós de la pregària no és el que li dius a Jesús, sinó el que ESCOLTES que Ell et diu al cor.  
Que aquest moment t'ajude a això).*