

Pregar per a viure RESSUSCITATS

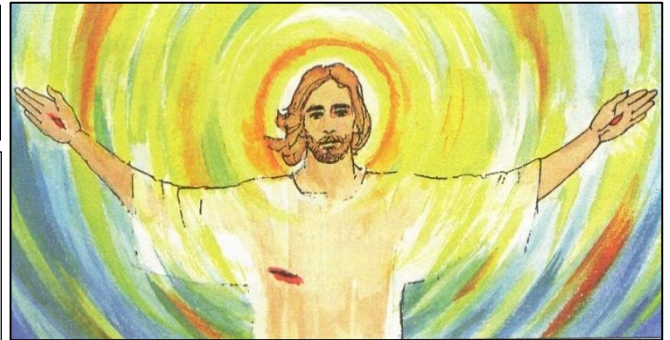
ABRIL 2021 Pregària per a Pasqua

Invitació de Càritas per a PREGAR personalment, en Família, o en Comunitat. Us proposem unir-vos a l'oració de Càritas per a resar junts (o units en esperit des de la distància), per a ser cada vegada millors instruments en mans de Déu, que fan visible i palpable la Caritat i la Fraternitat allà on estan.

Comencem posant-nos en presència del nostre Pare-Mare Déu que ens ha engendrat, del seu Fill Jesús que no deixa de donar-nos Vida Ressuscitada, i de l'Esperit Sant que ens envolta i guia donant-nos fortalesa. Deixem un temps assossegat per a poder percebre aquesta presència en el silenci del nostre cor. Després, llegim aquests dos textos evangèlics, i deixem un temps de silenci per escoltar el que ens volen dir.

Li diu Jesús: Jo sóc la resurrecció i la vida. Qui creu en mi, encara que muira, viurà; i tot aquell que viu i creu en mi, no morirà mai més. Ho creus, això? Jn 11,25-26

Llavors Pere prengué la paraula i digué: Vosaltres ja sabeu què ha passat darrerament per tot el país dels jueus, començant per Galilea, després que Joan predicara a la gent que es feren batejar. Parle de Jesús de Natzaret. Ja sabeu com Déu el va ungir amb l'Esperit



Sant i amb poder, i com va passar fent el bé i curant tots els oprimits pel diable, perquè Déu era amb ell. Nosaltres som testimonis de tot allò que va fer en el país dels jueus i a Jerusalem. Ells el van matar penjant-lo en un patíbul, però Déu el ressuscità el tercer dia i li va concedir que s'apareguera, no a tot el poble, sinó als testimonis que Déu mateix havia escollit des d'abans, és a dir, a nosaltres, que vam menjar i beure amb ell després que haguera ressuscitat d'entre els morts. Ac 10, 34a. 37-42

Llig amb calma i pausadament aquesta pregària. Interioritza-la. Parla a Jesús amb ella...

Jesús ressuscitat,
que senta la PAU que em mostres i vesses
en cada instant de la meua vida.
Eixa PAU que no pot donar el món.
Que no es tanquen les meues "portes" per la por.
Que m'aferre a l'Esperit que em regales,
per a viure intensament
el compromís de sentir-me mirat per tu,
estimat per tu, cridat per tu, enviat per tu...

Senyor meu i Déu meu,
perdona les meues debilitats,
els meus dubtes, els meus temors,
perquè encara sent a vegades com Tomàs,
desitge buscar-te, estar amb tu,
escoltar-te, servir-te...
Perquè encara que em tanque en els meus silencis
o en els meus sorolls, en les meues comoditats
o en les meues ocupacions ...
Tu saps com entrar en la meua vida,
com fer-la distinta,
com insuflar aire en els meus buits
i oxigenar la meua ànima amb la teua PRESENCIA
enfortidora, pacificadora, revitalitzadora...

Que la força de la teua Resurrecció
m'atrape,
impulse la meua Fe, la meua permanència en
Tu,
i anime el meu compromís per servir-te,
vivint al servei del meu proïsme,
dels meus germans i germanes,
dels més fràgils i vulnerables...
i passar como tu, fent el bé.

El teu Amor serà la meua força
per donar testimoni de tu,
amb el meu estil de ser, obrar i viure.
Així podré mostrar que la teua resurrecció
m'ha atrapat i transformat ...
I podré dir com Pere:

**"Beneït siga el Déu i Pare de nostre Senyor
Jesucrist, que pel seu gran amor ens ha
engendrat de nou gràcies a la resurrecció
de Jesucrist d'entre els morts. Ell ha volgut
que tinguéreu una esperança viva" 1Pe
1,3.**



Ara, llig pausadament aquestes dues pregàries. Deixa que les seues paraules ressonen en el teu interior. Para't davant aquelles paraules que et calen més en el fons, ... i escolta el que et suggereixen o inspiren.

Dóna'ns el teu cor ressuscitat

Dóna'ns el teu cor ressuscitat...
per sentir que tu vas per davant de la nostra vida, obrint camins d'Esperança i Vida, guiant els nostres passos per arribar a ser allò que has somiat per a nosaltres... ser sembradors de la teua Esperança i Vida.

Dóna'ns, Jesús, un cor de POBRE;
capaç d'estimar, per obrir-se i entregar-se.

Dóna'ns un cor PACIENT;
capaç d'estimar, vivint esperançats.

Dóna'ns un cor PACÍFIC;
capaç d'estimar, sembrant la pau en el món.

Dóna'ns un cor JUST;
capaç d'estimar i treballar per la justícia.

Dóna'ns un cor MISERICORDIÓS;
capaç d'estimar, comprenent, acollint, curant, perdonant.

Dóna'ns un cor SENSIBLE;
capaç d'estimar, plorant sense desànim.

Dóna'ns un cor PUR;
capaç d'estimar, descobrint a Déu en cada ésser humà.

Dóna'ns un cor FORT;
capaç d'estimar, sent fidel fins a la mort.

Dóna'ns un cor, Senyor Jesús...
un cor ressuscitat.

Deixebles del Ressuscitat

Senyor Jesús, des de hui,
em crides a ser deixeble teu.
Em crides a no tindre por.
Quan aprenga a compartir els meus béns
amb els necessitats,
sé Senyor que vius en mi ressuscitat.

Si sóc capaç de consolar a qui pateix al meu costat,
sé Senyor que vius en mi ressuscitat;
si respecte als qui tinc més a prop,
sé Senyor que vius en mi ressuscitat;
si sóc capaç de desprendre'm de les meues màscares
i dels meus egoismes,
sé Senyor que vius en mi ressuscitat;
si em comporte exemplarment
en la meua vida familiar, espiritual, professional i social,
sé Senyor que vius en mi ressuscitat.

Si sóc capaç de no caure una i una altra vegada
en la mateixa pedra dels meus pecats,
sé Senyor que vius en mi ressuscitat;
si tinc la generositat de lliurar-me a Tu
de cor, sé Senyor que vius en mi ressuscitat;
si estic disposat a donar el meu temps pels altres,
sé Senyor que vius en mi ressuscitat.

Si sóc capaç de mirar la realitat amb els teus ulls
i no segons les meues necessitats,
sé Senyor que vius en mi ressuscitat;
si aprenc a escoltar-te quan em parles,
a posar-me en la disposició interior del silenci
i estar atent al que em vols dir,
sé Senyor que vius en mi ressuscitat.

Et demane, Senyor, que l'al·leluia pasqual
ressone profundament en el meu cor,
de manera que no siga una mera paraula
sinó l'expressió de la meua mateixa vida:
el meu desig d'alabar-te i actuar
com un verdader «ressuscitat».

Podeu ara dedicar un temps llarg per a fer oració contemplativa davant una icona de Jesús. I per acabar aquest moment d'oració, podem compartir amb els qui estan amb nosaltres, alguna cosa viscuda en aquest espai de pregària, fer alguna acció de gràcies, alauna petició. I concloure amb el Parenostre.