



Caritas
Diocesana de Valencia

Orar para vivir al **SERVICIO** del prójimo

MARZO 2021 Oración para la Cuaresma-Día del Amor

Invitación de **Caritas** para **ORAR** personalmente, en Familia, o en Comunidad
Os proponemos uniros a la oración de Caritas para rezar juntos (o unidos en espíritu desde la distancia), para ser cada vez mejores instrumentos en manos de Dios, que hacen visible y palpable la Caridad y la Fraternidad allí donde están.

Comenzamos poniéndonos en presencia de nuestro Padre-Madre Dios que nos ha engendrado, de su Hijo Jesús que no deja de darnos Vida Resucitada, y del Espíritu Santo que nos envuelve y guía dándonos fortaleza. Dejamos un tiempo sosegado para poder percibir esta presencia en el silencio de nuestro corazón. Luego, leemos este Evangelio que viene a continuación, y dejamos un tiempo de silencio para escuchar lo que nos quieren decir.

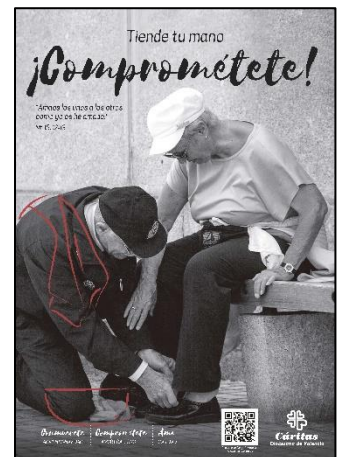
"Antes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado su hora de pasar de este mundo al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo. Durante la cena, cuando ya el diablo había puesto en el corazón a Judas Iscariote, el propósito de entregarle, sabiendo que el Padre le había puesto todo en sus manos y que había salido de Dios y a Dios volvía, se levanta de la mesa, se quita sus vestidos y, tomando una toalla, se la ciñó. Luego echa agua en un lebrillo y se puso a lavar los pies de los discípulos y a secárselos con la toalla. Llega a Pedro; y éste le dice: «Señor, ¿tú lavarme a mí los pies?» Jesús le respondió: «Lo que yo hago, tú no lo entiendes ahora: lo comprenderás más tarde.» Y Pedro le dice: «No me lavarás los pies jamás.» Jesús le respondió: «Si no te lavo, no tienes parte conmigo.» Le dice Simón Pedro: «Señor, no sólo los pies, sino hasta las manos y la cabeza.»



Después que les lavó los pies, tomó sus vestidos, volvió a la mesa, y les dijo: «¿Comprendéis lo que he hecho con vosotros? Vosotros me llamáis "el Maestro" y "el Señor", y decís bien, porque lo soy. Pues si yo, el Señor y el Maestro, os he lavado los pies, vosotros también debéis lavaros los pies unos a otros. Porque os he dado ejemplo, para que también vosotros hagáis como yo he hecho con vosotros." *Jn 13,1-15*

¿Qué nos quiere decir Jesús con este gesto del lavatorio de los pies sucios y polvorientos de sus discípulos? Es la gran herencia del servicio. Es el gran ejemplo que nos da para que cada uno podamos también hacer al prójimo lo que Él hizo por nosotros. El gesto del lavatorio de los pies es una llamada a inclinarte, a arrodillarte ante el otro. No te convierte en un maestro, porque es un gesto de un humilde servidor. Significa profundamente que es la persona frente a ti lo que cuenta. Hace eco de este desafiante dicho de Jesús: «**He venido para que el mundo tenga vida**».

Pidamos a Jesús que aumente en nosotros el espíritu de servicio a nuestro prójimo, para que hagamos de nuestra vida, un vivir al servicio a los demás. Viviendo así, haremos ver que hemos comprendido lo que significa el «**Amaos los unos a los otros como yo os he amado**».



Ahora, tómate tu tiempo para leer y orar pausadamente esta oración. Interiorízala. Habla a Jesús con ella...

Señor Jesús, te doy gracias porque en tu Última Cena
no nos lavas de manera teórica sino viva y real.
Gracias porque nos lavas con tu Palabra, con tu Presencia Viva.
Haz, Señor, que tus palabras y tu presencia,
las acoja en mi interior con el corazón abierto,
con oración profunda, con fe cierta,
para que se convierta para mí, en una fuerza que purifique, sane,
y sea motivo de entrega al prójimo.

Señor Jesús, necesito que laves mis pies
porque sabes que hay mucha suciedad e inmundicia en mi soberbia,
en mis palabras vacías, en mis juicios ajenos, en mis prejuicios,
en mis comportamientos egoístas, en mis falsedades,
en mis vanidades, en mis acciones.

Señor sabes lo que me ofusca y me aparta del bien,
lo que contamina mi interior y me aleja de mi santidad.

Lávame, Señor Jesús, para renacer limpio al encuentro del prójimo,
para encontrarme contigo, en él.

Señor, quiero amarte más, quiero amar más al prójimo,
quiero que mi vida no esté centrada en mí mismo/a,
sino como Tú nos enseñas hoy a vivir por los demás,
en una actitud de servicio permanente.

Señor Jesús, Tú nos entregas generosamente tu vida,
quiero llenarme intensamente de tu amor infinito.
Hazme, Señor, vivir en el presente de tu existencia
y no alejarme jamás de Ti.

Ayúdame, Señor, a no vivir de egoísmos estériles
y aprender a levantar la mirada y el corazón
para orientarme a ti y no a la mundanidad.
No permitas, Señor Jesús, que el mal entre en mí
para que no falsifique y ensucie mi corazón,
porque lo único que quiero es ser capaz de ver
tu PRESENCIA, en la realidad de la vida.

Ayúdame a mirar el mundo, y a quienes me rodean,
con ojos de amor, reconociendo a Ti en el prójimo
cuando me necesiten, me requieran,
busquen mi consuelo o mi palabra.

Señor Jesús, tú me has hecho para amar y para servir
porque es el mandamiento nuevo que nos has dado.
Concédeme, Señor, la gracia de amar sin esperar nada,
de ponerme al servicio desinteresado de los demás,
de no hacer distinciones.

Quiero, Señor Jesús, dar cabida en mi corazón
a todos los que se crucen en mi camino.
No permitas, Señor, que nunca aparte a nadie de mi mesa.
Ayúdame, Señor con la gracia del Espíritu Santo,
a ser generoso/a siempre, a dar sin calcular,
a servir sin esperar recompensas y aplausos,
y con alegría y servicio sencillo,
a devolver siempre bien por mal,
a amar gratuitamente,
a acercarme al que menos me gusta,
a donarme con generosidad al que más me necesita.

Gracias, Señor, porque me siento lavado por tu amor.
Que este sentimiento me permita salir de mí mismo/a,
para crecer en mi vida y ser don para los que me rodean.

Podéis ahora dedicar un tiempo largo para hacer oración contemplativa ante un icono de Jesús. Y para terminar este momento de oración, podemos compartir con los que están con nosotros, algo de lo vivido en este espacio de oración, hacer alguna acción de gracias, alguna petición. Y concluir con el Padrenuestro.