

Pregar per a ser instrument de sanació

FEBRER 2021

Invitació de Càritas per a PREGAR personalment, en Família, o en Comunitat.
Us proposem unir-vos a l'oració de Càritas per a resar junts (o units en esperit des de la distància), per a ser cada vegada millors instruments en mans de Déu, que fan visible i palpable la Caritat i la Fraternitat allà on estan.

Comencem posant-nos en presència del nostre Pare-Mare Déu que ens ha engendrat, del seu Fill Jesús que no deixa de donar-nos Vida Ressuscitada, i de l'Esperit Sant que ens envolta i guia donant-nos fortalesa. Deixem un temps assossegat per poder percebre aquesta presència en el silenci del nostre cor. Després, llegim les dues lectures de la Paraula de Déu que vénen a continuació. Deixarem un temps de silenci per deixar que ressonen en el nostre interior, i escoltar el que ens volen dir.

Un leprós el vingué a trobar i, agenollat, li suplicava: "Si vols, em pots purificar". Jesús, compadit, va estendre la mà, el tocà i li digué: "Ho vull, queda pur". A l'instant li desaparegué la lepra i quedà pur. Tot seguit Jesús va fer que se n'anara, després d'advertir-lo severament. Li digué: "Vigila de no dir res a ningú. Vés a fer-te examinar pel sacerdot i ofereix per la teua purificació el que va ordenar Moisès, això els servirà de prova". Però ell, així que se n'anà, començà a pregonar la nova i escampar-la per totes parts, de manera que Jesús ja no podia entrar obertament en cap població, sinó que es quedava a fora, en llocs despoblats. Però la gent venia a trobar-lo de totes parts. (Mc 1,40-45)

Jesús, sentint profunda compassió, va estendre la mà, el va tocar, i va quedar pur. No va quedar indiferent davant aquest drama, sinó que s'implicà, fent possible la vida, curant a qui passava necessitat. Jesús, ens proposa ser també nosaltres instruments de sanació, instruments del seu amor en acció en favor dels més vulnerables, els exclosos, els qui queden enrere...

Llig amb calma aquesta pregària, i pren-te el teu temps per a pregar amb ella

Pare Bo, Déu de Misericòrdia,
guia els nostres passos, ajuda'ns a créixer en la fe.
Pare Bo, a través del teu Fill Jesús,
ens has mostrat el camí del bé i de la vida,
ens has ensenyat a ser compassius,
ens has ensenyat a viure preocupats pels altres,
ens has ensenyat a actuar amb valentia i decisió per la vida de tots.

Senyor de la història,
la teua Paraula ens revela la teua mirada atenta a les coses que passen.
Escoltes, veus i pateixes amb la vida dels teus fills.
Et commou el patiment, la injustícia i l'opressió.
No toleres l'explotació ni l'exclusió. T'indigna la marginació, la fam i la pobresa.

Necessites de nosaltres per a fer possible
un món on brille la justícia i els Drets Humans.
Pare Bo, Déu de Misericòrdia, ajuda'ns a canviar el cor.

Pare Bo, fes de nosaltres instruments de la teua misericòrdia,
contagadors de solidaritat, de fraternitat,
constructors d'un món on hi haja més justícia i més amor.

En el teu nom, Pare de tots, seguint els passos del teu Fill Jesús,
que ens va mostrar el camí de la fraternitat real,
animats per l'Esperit que renova la vida i enforteix l'entrega, dóna'ns forces
per a viure fent present el teu Regne amb el compromís i testimoni de les nostres vides.

*Ara, pren-te el teu temps per a llegir i orar pausadament aquesta pregària.
Interioritza-la. Fes-la teua, parla a Jesús amb ella...*

Fes de mi, Senyor,
una persona sensible a tota la humanitat.

Fes de mi, Senyor, una persona capaç d'arribar
a eixe secret on cada persona viu, busca i desitja la felicitat.

Fes de mi, Senyor, una persona a qui
no deixe indiferent res verdaderament humà.

Fes de mi, Senyor, una persona tan evangèlica
i seguidora de Jesús, que s'estremisca
davant el dolor i les llàgrimes dels qui ploren,
davant la il·lusió i l'esperança
dels qui somien camins nous.

Fes de mi, Senyor, una persona que estime el món
i es commoga davant els problemes de la humanitat.

Com anunciar que ets Déu d'encarnació, si em mantinc al marge
dels patiments de les persones de hui?

Com anunciar un futur que no acaba si només veig allò negatiu de
tot, sense horitzó de resurrecció?

Fes de mi, Senyor, un expert en humanitat
assumint sempre i a tot arreu
la sol·licitud per l'ésser humà que Jesús practicà
amb el seu tracte amb els necessitats,
amb els qui buscaven la veritat,
amb els qui eren injustament tractats,
amb els ferits a la vora del camí,
amb els exclosos per la societat.

Fes de mi, Senyor, una persona de veritat enmig de la mentira;
una persona de llibertat enmig de les modernes esclavituts;
una persona de paraula enmig dels qui roben la paraula.

Fes de mi, Senyor, una persona de bondat
enmig dels qui sembren discòrdia;
una persona d'humanitat enmig dels qui deshumanitzen;
una persona de Vida enmig de tanta mort.

Fes de mi, Senyor, una persona de Bona Notícia
enmig de la nit del món.



Podeu ara dedicar un temps llarg per a fer oració contemplativa davant una icona de Jesús. I per acabar aquest moment d'oració, podem compartir amb els qui estan amb nosaltres, alguna cosa viscuda en aquest espai de pregària, fer alguna acció de gràcies, alguna petició. I concloure amb el Parenostre.