



**Caritas**  
Diocesana de Valencia

# Orar para ser instrumento de sanación

FEBRERO 2021

Invitación de **Caritas** para **ORAR** personalmente, en Familia, o en Comunidad  
*Os proponemos uniros a la oración de Caritas para rezar juntos (o unidos en espíritu desde la distancia), para ser cada vez mejores instrumentos en manos de Dios, que hacen visible y palpable la Caridad y la Fraternidad allí donde están.*

Comenzamos poniéndonos en presencia de nuestro Padre-Madre Dios que nos ha engendrado, de su Hijo Jesús que no deja de darnos Vida Resucitada, y del Espíritu Santo que nos envuelve y guía dándonos fortaleza. Dejamos un tiempo sosegado para poder percibir esta presencia en el silencio de nuestro corazón. Luego, leemos esta lectura del Evangelio que viene a continuación, y dejamos un tiempo de silencio para escuchar lo que nos quieren decir.

***Se acercó a Jesús un leproso para pedirle ayuda y, cayendo de rodillas, le dijo: “Si quieres, puedes limpiarme”. Jesús, conmovido, extendió la mano y lo tocó, diciendo: “Quiero, queda limpio”. La lepra desapareció inmediatamente y quedó limpio. Jesús lo despidió, encargándole severamente: “No se le digas a nadie, pero para que conste, ve a presentarte al sacerdote y entrega por tu purificación la ofrenda que ordenó Moisés, para que les sirva de testimonio”. Pero cuando se fue, empezó a proclamarlo a todo el mundo, divulgando lo sucedido, de modo que Jesús ya no podía entrar abiertamente en ningún pueblo, sino que debía quedarse afuera, en lugares solitarios. Y, aun así, acudían a él de todas partes. (Mc 1,40-45)***

Jesús, sintiendo profunda compasión, extendió la mano, lo tocó, y quedó limpio. No permaneció indiferente sino que se implicó, haciendo posible la vida, curando al que pasaba necesidad. Jesús, nos propone ser también nosotros instrumentos de sanación, instrumentos de su amor en acción en favor de los más vulnerables, lo excluidos, los que quedan atrás...

*Lee con calma esta oración, y tómate tu tiempo para orar con ella*

Padre Bueno, Dios de Misericordia,  
guía nuestros pasos, ayúdanos a crecer en la fe.  
Padre Bueno, a través de tu Hijo Jesús,  
nos has mostrado el camino del bien y de la vida,  
nos has enseñado a ser compasivos,  
nos has enseñado a vivir preocupados por los demás,  
nos has enseñando a actuar con valentía y decisión por la vida de todos.

Señor de la historia,  
tu Palabra nos revela tu mirada atenta a las cosas que pasan.  
Escuchas, ves y sufres con la vida de tus hijos.  
Te conmueve el sufrimiento, la injusticia y la opresión.  
No toleras la explotación ni la exclusión.  
Te indigna la marginación, el hambre y la pobreza.  
Necesitas de nosotros para hacer posible un mundo  
donde brille la justicia y los Derechos Humanos.  
Padre Bueno, Dios de Misericordia, ayúdanos a cambiar el corazón.

Padre Bueno, haz de nosotros instrumentos de tu misericordia,  
contagadores de solidaridad, de fraternidad, constructores de un mundo  
donde haya más justicia y más amor.

En tu nombre, Padre de todos, siguiendo los pasos de tu Hijo Jesús,  
que nos mostró el camino de la fraternidad real, animados por el Espíritu  
que renueva la vida y fortalece la entrega, danos fuerzas para vivir  
haciendo presente tu Reino con el compromiso y testimonio de nuestras vidas.

*Ahora, tómate tu tiempo para leer y orar pausadamente esta oración. Interiorízala.  
Hazla tuya, habla a Jesús con ella...*

Haz de mí, Señor,  
una persona sensible a todo lo humano.

Haz de mí, Señor, una persona capaz de llegar  
a ese secreto donde cada persona vive busca y ansía la felicidad.

Haz de mí, Señor, una persona a quien  
nada verdaderamente humano le deje indiferente.

Haz de mí, Señor, una persona tan evangélica  
y seguidora de Jesús, que se estremezca  
ante el dolor y las lágrimas de los que lloran,  
ante la ilusión y la esperanza  
de los que sueñan caminos nuevos.

Haz de mí, Señor, una persona que ame el mundo  
y se conmueva ante los problemas de la humanidad.

¿Cómo anunciar que eres Dios de encarnación, si me mantengo al  
margen de los sufrimientos de las personas de hoy?

¿Cómo anunciar un futuro que no acaba si sólo veo lo negativo de  
todo, sin horizonte de resurrección?

Haz de mí Señor, un experto en humanidad  
asumiendo siempre y en todas partes  
la solicitud por el ser humano que Jesús practicó  
con su trato con los pobres y necesitados,  
con los que buscaban la verdad,  
con los que eran injustamente tratados,  
con los heridos al borde del camino,  
con los excluidos por la sociedad.

Haz de mí, Señor, una persona de verdad en medio de la mentira;  
una persona de libertad en medio de las modernas esclavitudes;  
una persona de palabra en medio de quienes roban la palabra.

Haz de mí, Señor, una persona de bondad  
en medio de los que siembran cizaña;  
una persona de humanidad en medio de los que deshumanizan;  
una persona de Vida en medio de tanta muerte.

Haz de mí, Señor, una persona de Buena Noticia  
en medio de la noche del mundo.



*Podéis ahora dedicar un tiempo largo para hacer oración contemplativa ante un icono de Jesús. Y para terminar este momento de oración, podemos compartir con los que están con nosotros, algo de lo vivido en este espacio de oración, hacer alguna acción de gracias, alguna petición. Y concluir con el Padrenuestro.*