

Orar per a donar-se generosament

NOVEMBRE 2020

Invitació de Càritas per a **ORAR** personalment, en Família, o en Comunitat.
Us proposem unir-vos a l'oració de Càritas per a resar junts (o units en esperit des de la distància), per a ser cada vegada millors instruments en mans de Déu, que fan visible i palpable la Caritat i la Fraternitat allà on estan.

Comencem posant-nos en presència del nostre Pare-Mare Déu que ens ha engendrat, del seu Fill Jesús que no deixa de donar-nos Vida Ressuscitada, i de l'Esperit Sant que ens envolta i guia donant-nos força. Deixem un temps assossegat per poder percebre aquesta presència en el silenci del nostre cor. Després, llegim les paraules que Jesús ens diu personalment en el seu Evangeli. Deixarem un temps de silenci per a deixar que ressonen en el nostre interior.

“Doneu i vos donaran”. (Lc 6,38)

“Pel camí prediqueu dient: El Regne del cel és prop. Cureu malalts, ressusciteu morts, purifiqueu leprosos, traieu dimonis. Debades ho heu rebut, doneu-ho també debades”. (Mt 10,7-8)

Ara llegim aquesta oració. Després dedicarem un temps llarg per a rellegir-la i meditar-la.

Senyor, fes-me comprendre sempre que, en el meu donar des de la generositat i la gratuïtat, rebré de tu en abundància. Concedeix-me la gràcia, Senyor, de ser generós en tot moment i que la generositat basada en l'amor siga el signe de la meua vida.

Concedeix-me la gràcia, Senyor, de ser generós/a en el donar i fer-ho amb amor, afecte, tendresa i alegria.

Ajuda'm, amb la força del teu Sant Esperit, a posar sempre el cor en cada gest, en cada paraula, en cada acció.

Fes-me comprendre, Senyor, que compartir no és només donar allò material sinó que és donar el meu temps, el meu amor, les meues atencions, els meus sentiments.

Concedeix-me la gràcia, Senyor, de deixar de centrar-me en mi mateix, i aprendre a donar-me als altres, no donar el que em sobra sinó donar el que sóc, aprofitant les qualitats i els dons que he rebut del Pare.

Ajuda'm, Senyor, amb la gràcia del teu Sant Esperit, a estar atent a les necessitats del germà, a reconèixer el que falta i el que necessita, a obrir-me sempre als altres i ser sensible a les seues carències. Que la meua entrega, Senyor, estiga basada en la solidaritat i no antepose mai el meu propi benefici.

Concedeix-me la gràcia, Senyor, d'apartar les meues comoditats i interessos personals i posar-me sempre al servei dels altres. M'abandone a Tu, Senyor, perquè em faces instrument del teu amor.



Llegim aquesta oració. Després dediquem un temps de silenci per a orar amb ella.

I Déu va dir:

Sou llavors del Regne
plantades en la història.
Sou bones i tendres,
plenes de vida.
Us tinc en la meua mà,
us engronse i estime,
i per això us llance al món:
Perdeu-vos! No tingueu por
a tempestes ni sequeres,
a trepitjades ni espins.

Beveu dels pobres,
deixeu-vos tocar l'ànima per ells
i impregneu-vos de la meua rosada,
de la meua presència.
Floriu i doneu fruit... contribuïu a fer d'aquest
món un verger. Deixeu-vos engronsar pel
vent del meu Esperit.

Que tot viatger que camine per sendes i camins,
buscant o perdut, caigut o ferit,
en vore-vos, senta un bot en trobar en vosaltres
calor humà, fratern,
i puga sentir-se estimat,
rescatat, alçat, sanat... SALVAT.

Sou llavors del meu Regne!
«Abans de formar-vos
en les entranyes de la mare, jo us coneixia;
Abans que eixireu del seu ventre,
us vaig consagrar profeta
destinat a les nacions.
No tingueu por de ningú,
jo seré al vostre costat per alliberar-vos»
(Cfr Jr 1,5.8)

Fem ara aquesta oració, com a resposta a la pregària anterior en què ens parlava Déu. Després dediquem un temps llarg per a orar amb ella.

Senyor Jesús, ets llum per al meu camí.
Ets el meu Salvador. El nostre Salvador.
Ets Aquell en qui tot ho espere.
En tu confie, Déu meu i Senyor.
Tu ets la defensa de la meua vida... Qui em farà tremolar?
Amb tu al meu costat, els obstacles del camí cauen com fulles de tardor.

Una cosa et demane, Senyor, i és el que busque:
viure unit a tu, tindre't com a amic,
i alegrar-me'n de la teua amistat profunda amb mi.
En el perill em protegeixes.
Em sent segur, com sobre roca ferma.

Senyor Jesús, el meu cor em diu que m'estimes,
que estàs present en mi,
que et preocupes dels meus problemes
com un amic verdader.
Tu sempre estaràs al meu costat.

Senyor, ensenya'm el teu camí,
guia'm per la senda plana.
Espere gaudir sempre de la teua companyia.
Vull gaudir sempre de la teua Vida en la meua vida.

Espere en tu, Senyor Jesús.
Dóna'm un cor valent i animós per a seguir-te,
per a recorre el camí de fer present el teu Regne,
amb la meua entrega generosa.
Tu que ets llum per al meu camí
i el Salvador en qui jo confie.



Podeu ara dedicar un temps per a fer oració oración contemplativa danat una icona de Jesús.
I per acabar aquest momento d'oració, podem compartir amb els qui són amb nosaltres, alguna cosa
viscuda en aquest espai d'oració, fer alguna acció de gràcies, alguna petició. I concloure amb el Parenostre.