

Guió d'oració de Càritas per a la Comunitat Parroquial

Oració davant del Ressuscitat

Ambientació del lloc

L'oració estarà presidida pel Ciri Pasqual, envoltat d'alguns ciris encesos. Als seus peus estarà una Bíblia oberta sobre unes teles.

Es donarà als assistents fotocopiats el full que hi ha en aquest guió amb les oracions per a meditar.

Es posarà música de fons per a crear clima de recolliment.

DESENVOLUPAMENT de l'ORACIÓ

(lector 1:)

Estem ací per a unir-nos en oració davant el Crist Ressuscitat que ens habita i ens envolta. On dos o més es reuneixen en el seu nom, ell es fa present enmig d'ells.

Estem reunits en el nom del Pare, del Fill i de l'Esperit Sant. Us convida en aquest espai de pregària a prendre consciència d'aquesta presència real de Crist ací, amb nosaltres.

Callem la ment, fem silenci interior. Ell ens està esperant. Ens crida des de dins. Vol trobar-se amb nosaltres. Deixa en les seues mans tot el que et preocupa i aclapara, tot el que portes entre mans i ocupa la teua ment. Deixa-ho tot confiadament en les seues mans... i relaxa't. Ell vela per tu.

Durant 4 minuts de silenci repeteix contínuament en el teu interior aquesta frase: "Ací estic. Vine Senyor Jesús."

(Passats uns 5 minuts dirà el lector 1):

Anem a llegir a dos cors l'oració "**Jesús Ressuscitat**". Després de proclamar-la junts deixarem uns 10 minuts de silenci per a meditar-la. Durant eixe temps, qui vullga podrà proclamar en veu alta, la frase de l'oració que més li haja calat en el cor.

(Passats uns 10 minuts, quan ja no quede ningú que vullga compartir la seua frase, el lector 2 s'alçarà i agarrarà la Bíblia que està als peus del Ciri Pasqual per a llegir aquest text):

A la vesprada d'aquell mateix dia, que era diumenge, els deixebles, per por dels jueus, tenien tancades les portes del lloc on es trobaven. Jesús va arribar, es posà al mig i els digué: Pau a vosaltres. Dit això, els va mostrar les mans i el costat. Els deixebles s'alegraren de veure el Senyor. Ell els tornà a dir: Pau a vosaltres. Com el Pare m'ha enviat a

mi, també jo vos envie a vosaltres. Llavors va alenar damunt d'ells i els digué: Rebeu l'Esperit Sant.

(Jn 20,19-22)

(lector 1:)

Llegim ara a dos cors l'oració titulada "**Som enviats**". En acabar tindrem uns 10 minuts de silenci per a fer nostres les paraules de l'Evangeli i l'oració que hem proclamat.

(Passats uns 10 minuts dirà el lector 1):

Llegim a dos cors l'oració titulada "**Jo crec que Crist ha Ressuscitat**".

(lector 1:)

Ara teniu un temps de silenci per a rellegir aquesta oració que acabem de proclamar. Durant aquest temps de silenci, qui vullga podrà dir en veu alta alguna frase d'aquesta oració que vullga fer seua, o bé dir-ne una nova que ell vullga afegir i que comence dient: "**Jo sé que Crist ha ressuscitat perquè...**"

(Quan ja no quede ningú per dir la seua frase, el lector 1 dirà):

- En aquests moments, si algú vol fer una petició, alguna acció de gràcies, o compartir alguna cosa viscuda en aquest espai d'oració, ara és el moment de fer-ho.
- Per acabar, anem a resar junts, agarrats de la mà, l'oració que Jesús ens va ensenyar i després de resar-la ens farem una abraçada de pau: Pare nostre...

Oració davant Jesús Ressuscitat

Jesús Ressuscitat

Recrea el nostre cor, Jesús Ressuscitat:
dóna'ns un cor que bote d'alegria, que sàpia compartir,
que no acumule "coses", sinó que s'òmpliga de persones.

Jesús Ressuscitat, dóna'ns un cor que gaudisca amb els qui gaudeixen,
que patisca amb els qui pateixen,
que siga lliure per a alliberar,
que el seu absolut siga Déu, Pare-Mare, immensitat de misericòrdia i tendresa,
i que considere relatives les altres coses.

Jesús Ressuscitat, dóna'ns un cor que entenga d'audàcia
per a donar amb nous camins,
que construesca vida al seu voltant,
que possibiliti molta creativitat.

Jesús Ressuscitat, dóna'ns un cor que visca en actitud de discerniment,
que tinga una profunda experiència de Déu,
que siga expert en humanitat,
que faça una opció pels últims,
que anuncie amb la forma de viure i obrar, l'Alegria de l'Evangelí.

Jesús Ressuscitat, dóna'ns un cor
que sàpia acollir la diferència sense espantar-se,
que visca la no violència, que defenga la justícia, la vida, la pau,
que tinga entranyes de misericòrdia,
que siga pacient, que visca la festa,
que gaudisca i tinga cura de la Naturallesa.

Jesús Ressuscitat, dóna'ns un cor
que sàpia llegir la vida com a història de Salvació,
que anhele ardentement l'encontre amb tu.
Que et busque en tot,
que et trobe i et contemple en les llums i les ombres.

Jesús Ressuscitat, dóna'ns un cor que parle llenguatge de tendresa,
que mire a l'interior de les persones,
que no es deixi arrossegar per les aparences, i els prejudicis,
que escolte de cor a les persones, i siga acollidor amb elles.

Jesús Ressuscitat, ablaneix les nostres rigideses, i modela el nostre cor.
Recupera la nostra vida, ocupa-la, transforma-la, ompli-la dels teus dons.
Dóna'ns una mirada creient, descobreix-nos eixa presència amagada
de Déu Pare-Mare, en totes les coses, esdeveniments i persones.

*Interioritza aquesta oració.
Rellig-la. Deixa que les seues
paraules ressonen en el teu ser.
Escolta l'eco que et produeixen...
...I quan cregues convenient,
pots dir en veu alta la frase que
més t'haja calat i que voldries
dir-li a Déu.*

A la vesprada d'aquell mateix dia, que era diumenge, els deixebles, per por dels jueus, tenien tancades les portes del lloc on es trobaven. Jesús va arribar, es posà al mig i els digué: Pau a vosaltres. Dit això, els va mostrar les mans i el costat. Els deixebles s'alegraren de veure el Senyor. Ell els tornà a dir: Pau a vosaltres. Com el Pare m'ha enviat a mi, també jo vos envie a vosaltres. Llavors va alenar damunt d'ells i els digué: Rebeu l'Esperit Sant. (Jn 20,19-22)

Som enviats

Senyor Jesús,
ens has enviat a ser testimonis de la teua Resurrecció
amb la nostra vida ressuscitada.

Ací estem, conscients del privilegi de ser els teus apòstols,
sense saber, a ciència certa, on ens portarà els compromís
que assumim en acceptar seguir els teus camins.

Però la teua vida ens apassiona, la teua entrega ens convenç,
i la teua Resurrecció ens confirma: tu ets Camí, Veritat i Vida.

Sabem que t'estàs revelant sempre;
en cada somriure, en cada llàgrima.

Fes que tinguem el coratge de mirar-te en cada rostre humà.
Fes que et busquem no en fórmules o ritus, no només en les coses bones,
sinó també en el que et fereix. Que no deixes de ferir-nos la realitat.
Que no ens acostumem, víctimes de la rutina i del conformisme.
Que no ens quedem quiets, de braços creuats i cor fred.

Obri'ns els ulls,
per a tindre la gosadia de veure més enllà de les aparences,
i reconèixer-te crucificat

en aquells que pateixen la calamitat de la pobresa,
l'atur, l'abandó, l'oblit, el rebuig...

Obri'ns les orelles per a escoltar el teu batec,
el teu gemec, el teu crit clamant Justícia al nostre voltant.



*Jo sé que Crist ha Ressuscitat...
Perquè he experimentat la seua presència.
Perquè experimente que sóc estimat.
Perquè no em sent mai sol.
Perquè sent la necessitat d'entregar-me i servir.*

Jo sé que Crist ha Ressuscitat...
*Perquè ja he deixat de témer, fins i tot a la mort.
Perquè la meua llei és l'Amor.
Perquè tinc pau i confiança, i les transmet.
Perquè note sempre fresca la flor de l'Esperança.*

Jo sé que Crist ha Ressuscitat...
*Perquè hi ha en mi una font d'alegria que no s'esgota.
Perquè en les meues nit sempre em queda una llum.
Perquè els meus patiments tenen sentit al costat de la Creu.
Perquè faig meus els patiments dels meus germans.*

Jo sé que Crist ha Ressuscitat...
*Perquè no em sedueixen els déus de la terra.
Perquè les Benaurances són el meu camí de vida.
Perquè no suporta veure la pobresa i la injustícia.
Perquè espere i avance el Regne de la Vida.
Perquè només espere en Jesús.*

Jo sé que Crist ha Ressuscitat...