

Guió d'oració de Càritas per a la Comunitat Parroquial

Oració per a ser SAL i LLUM d'ESPERANÇA

Ambientació del lloc

L'oració estarà presidida per una icona de Jesús sobre una tauleta, uns ciris i una cistella amb xicotetes bossetes amb sal, tantes com persones es previnga que assistisquen.

S'entregarà als assistents fotocopiats el full que hi ha en aquest guió amb els textos per a meditar.

Es posarà música de fons per a crear clima de recolliment.

DESENVOLUPAMENT de l'ORACIÓ

(lector 1:)

Benvinguts a aquest espai d'oració que animem des de Càritas. Necessitem pregar junts per a trobar-nos amb el Ressuscitat que habita els nostres cors. Necessitem que cada dia ell ens inflame el cor amb la seua presència, per a ser amb les nostres vides i les nostres accions, SAL i LLUM allà on estem.

D'ell ens alimentem, i sense ell no podem fer res. Per això, ens posem en la seua presència, ens posem en les seues mans perquè ens ajude a asserenar el nostre interior... i omplir-lo de la seua PAU.

Per això, durant uns minuts, com un "mantra", repetirem en el nostre interior aquestes paraules, una i una altra vegada: "**Vine Senyor Jesús... dóna'm la teua PAU**".

(Passats uns 4 minuts, el lector 1 dirà):

Des d'aquesta pau i silenci que comença a omplir el nostre cor, escoltem aquestes paraules de Jesús:

(lector 2):

"Vosaltres sou la sal de la terra. Si la sal perd el gust, amb què la tornareu salada? Ja no és bona per a res, sinó per a llançar-la fora i que la gent la trepitge. Vosaltres sou la llum del món. No es pot amagar un poble posat dalt d'una muntanya, i ningú no encén una llàntia per posar-la davall d'una mesura, sinó en el portallànties, perquè faça llum a tots els qui són a la casa. Que brille igualment la vostra llum davant de la

gent; així veuran les vostres bones obres i glorificaran el vostre Pare del cel". (Mt 5, 13-16)

(lector 1):

Responent a les paraules de Jesús en aquest Evangeli, diguem tots junts l'oració "**Ser sal i llum**".

(lector 1):

Ara, mentre dediquem un temps per a interioritzar les paraules de l'Evangeli, i l'oració que acabem de proclamar, passarà una cistella amb bossetes de sal. Quan arribe a vosaltres, agarreu una bosseta, l'obrireu i podreu dipositar en la vostra mà un poc de sal.

Feu un moment de contemplació observant eixa sal. Penseu que això que teniu en les vostres mans també ho va tocar Jesús. Tocareu amb els dits els granets de sal, sentireu la seua textura, mirareu la seua blancor, provareu el seu sabor... Això mateix va fer Jesús, i el mateix que va sentir ell amb la sal, ho estareu sentint vosaltres. Penseu en tot allò per al que serveix la sal... I això mateix és el que va pensar Jesús.

I arribats ací, imagineu què és el que ens està volent dir Jesús amb aquest Evangeli, en demanar-nos a cadascú de nosaltres això: **QUE SIGUES SAL ALLÀ ON TU ARA ESTÀS, QUE SIGUES SAL EN LES CIRCUMSTÀNCIES DE LA VIDA QUE ARA ESTÀS VIVINT.**

A partir d'ací, posa't en oració davant aquesta SAL que Jesús ha posat en la teua mà, escoltant en ella el que ell vol que faces allà on estàs vivint, per a ser LLUM i SAL d'Esperança per a les persones amb què et trobes.

Anem a dedicar un temps llarg per a aquest moment d'oració.

(Es deixarà música suau de fons).

(Passats uns 15 minuts, el lector 1 dirà):

Llegim a dos cors l'oració: "**Ser una Comunitat sembradora d'Esperança**". Després deixarem un temps per a rellegir-la, interioritzar-la i fer-la nostra. Si durant aquest temps de silenci, algú vol dir en veu alta la frase que més vullga fer seua, o que li haja calat, podrà fer-ho.

(Passats uns 6-7 minuts, el lector 1 dirà):

- En aquests moments, si algú vol fer una petició, alguna acció de gràcies, o compartir alguna cosa viscuda en aquest espai d'oració, ara és el moment de fer-ho.
- Per acabar, anem a resar junts, agarrats de la mà, l'oració que Jesús ens va ensenyar i després de resar-la ens farem una abraçada de pau: Pare nostre...



Oració per a ser SAL i LLUM d'ESPERANÇA

“Vosaltres sou la sal de la terra. Si la sal perd el gust, amb què la tornareu salada? Ja no és bona per a res, sinó per a llançar-la fora i que la gent la trepitge. Vosaltres sou la llum del món. No es pot amagar un poble posat dalt d’una muntanya, i ningú no encén una llàntia per posar-la davall d’una mesura, sinó en el portallànties, perquè faça llum a tots els qui són a la casa. Que brille igualment la vostra llum davant de la gent; així veuran les vostres bones obres i gloriﬁcaran el vostre Pare del cel”.

(Mt 5, 13-16)

Ser SAL i LLUM

Ho sé.
 Sóc sal i llum;
 sal per a salar i llum per a il·luminar.
 M’he de desfer com la sal
 salant els altres,
 i consumir-me com el foc,
 il·luminant i calfant els altres.
 He de ser saler de la vida
 i clarejar l’horitzó de la història,
 de la història quotidiana de cada dia.
 He de ser digne fill teu.

(Florentino Ulibarri)

Fes un moment de contemplació observant la sal. Pensa que aquesta sal que tens en les teues mans també la va tocar Jesús. Toca amb els dits els granets de sal, agarra’ls, sent la seua textura, mira el seu brillo, prova el seu sabor... Això mateix va fer Jesús, i el mateix que va sentir ell amb la sal, ho estàs sentint tu. Pensa en tot per al que serveix la sal... I això mateix és el que va pensar Jesús.

I arribat ací, imagina què és el que t’està volent dir Jesús amb aquest Evangeli, en demanar-te QUE SIGUES SAL ALLÀ ON TU ARA ESTÀS, QUE SIGUES SAL EN LES CIRCUMSTÀNCIES DE LA VIDA QUE ARA ESTÀS VIVINT. A partir d’ací, posa’t en oració davant aquesta SAL que Jesús ha posat en la teua mà, escoltant en ella el que ell vol que faces allà on estàs vivint, per a ser LLUM i SAL d’Esperança per a les persones amb què et trobes.

Ser una comunitat sembradora d’Esperança

Gràcies et donem, Jesús, perquè sentim amb goig el calor de la teua presència en el nostre cor. Igualment volem sentir cada dia amb més força, el calor de la teua presència en el cor dels nostres germans i germanes, en el cor dels nostres proïsmes ferits... els teus preferits.

El teu amor, la teua alegria i la teua força, habiten en cadascú de nosaltres, i ens impulsen a formar una comunitat viva, una comunitat on estem cridats a estimar-nos, on no hi ha exclosos, on no hi ha oblidats, una comunitat que vol eixir als camins per a contagiar el tresor que ens has donat, un tresor que ens llança a rescatar els proïsmes ferits, els proïsmes caiguts per la injustícia, la maldat i la indiferència.

Volem viure alegres, per a portar als quatre vents l’alegria del teu Evangeli. Volem viure units sentint-nos família humana, per a junts fer possible grans coses, un món nou, una presència del teu Regne, un món on no ningú se senta marginat, exclòs, desemparat.

Volem ser instruments en les teues mans, per a seguir obrint camins d’Esperança. Concedeix-nos la gràcia, Senyor, de ser allà on estem, la teua SAL i la teua LLUM, perquè veient les nostres obres, els altres puguin donar glòria al nostre Pare Déu del cel, el teu **abba** volgut.

