

## Guió d'oració de Càritas per a la Comunitat Parroquial

### *Oració per a renovar el meu Baptisme i ser sembrador d'Esperança*

#### **Ambientació del lloc**

*L'oració estarà presidida per una icona de Jesús damunt d'una tauleta i uns ciris al voltant. Als peus de la taula hi haurà una safa amb aigua.*

*S'entregarà als assistents fotocopiats el full que hi ha en aquest guió amb els textos per a meditar.*

*Es posarà música de fons per a crear clima de recolliment.*

#### **DESENVOLUPAMENT de l'ORACIÓ**

*(lector 1:)*

Ens hem reunit ací per fer un moment d'oració. Necessitem pregar, fer silenci interior, per escoltar al Déu que ens habita en el més profund del nostre cor, i que no deixa de cridar-nos pel nostre nom per dir-nos una i una altra vegada: "Tu ets el meu fill estimat", "Tu ets la meua filla estimada".

Així ho va escoltar Jesús en el riu Jordà després del seu Baptisme, i així ho podem escoltar nosaltres, els seus seguidors, que hem rebut el mateix Esperit Sant.

Només si fem silenci interior podrem escoltar la seua veu.

Us convida a què silenciem la nostra ment, els nostres pensaments, i per a fer-ho, llegiu personalment el primer text del vostre full titulat: "**El meu baptisme amb Jesús**". Llegiu-lo amb calma, i feu oració amb ell. Hi haurà un temps llarg de silenci per a fer això.

*(Després que tots s'hagen alçat per a posar la seua mà en la safa, es deixaran uns 4 minuts i el lector 1 dirà):*

Després d'haver reviscut el nostre Baptisme, resem tots junts l'oració 2 titulada "**Gràcies Jesús pel meu baptisme**". Després deixarem uns minuts per a rellegir i fer nostra aquesta oració.

*(Es deixarà música suau de fons).*

*(Passats uns 4 minuts, el lector 2 dirà):*

Si volem ser sembradors d'Esperança, hem de ser conscients del que implica el nostre baptisme, i renovar amb decisió i convenciment les

promeses baptismals que ens faran ser autèntics seguidors del Ressuscitat. Anem a deixar un temps de silenci per a rellegir-les i prendre consciència del que impliquen.

*(Es deixarà música suau de fons).*

*(Passats uns 5 minuts, el lector 1 llegirà la renovació de les promeses baptismals, i els altres aniran contestant el que està en negreta).*

*(Una vegada renovades les promeses baptismals, el lector 1 dirà):*

*Llegim ara tots junts l'oració quarta que porta per títol "**Per al camí, et demane, Jesús**". Després, deixarem uns minuts per a rellegir-la i pregar amb ella.*

*(Passats uns 4 minuts, el lector 1 dirà):*

- En aquests moments, si algú vol fer una petició, alguna acció de gràcies, o compartir alguna cosa viscuda en aquest espai d'oració, ara és el moment de fer-ho.
- Per acabar, anem a resar junts, agarrats de la mà, l'oració que Jesús ens va ensenyar, i després de resar-la ens farem una abraçada de pau: Pare nostre...

# Renovar el meu Baptisme per a ser sembrador d'Esperança

## 1. El meu baptisme amb Jesús

*Dedica alguns minuts per a cadascun d'aquests punts, imaginant i fent el que se't demana en cadascun d'ells:*

- Imagina a Jesús caminant per la vora del riu Jordà, amb la seua túnica blanca, buscant la cua de gent per a rebre el baptisme de Joan. Imagina que tu et poses darrere d'Ell en eixa cua... sent el que sentiries...
- Sigues conscient de la teua respiració, estàs respirant l'aire fresc i humit del riu Jordà. Aquest aire que vas respirant a poc a poc, calmadament, està pacificant i purificant tot el teu interior està assossegant, tot el que et preocupa i altera el teu esperit. Respira calmadament durant uns minuts imaginant-te aquesta escena. Estàs darrere de Jesús, seguint-lo lentament en la cua, mentre Joan, al fons, està batejant.
- En aquests moments li toca a Jesús entrar en l'aigua del riu Jordà per a ser batejat per Joan. Tu et quede a la vora contemplant l'escena del seu Baptisme:

*“Llavors Jesús vingué de Galilea i es va presentar a Joan, vora el Jordà, a fer-se batejar per ell. Però Joan s'hi oposava, dient: «Sóc jo el qui necessita ser batejar per tu, i tu véns a mi!». Jesús li respongué: «Deixa'm fer, ara. Convé que complim d'aquesta manera to allò que Déu vol». Aleshores Joan el deixà fer. Després de batejat, Jesús va eixir de l'aigua. Davant d'ell el cel s'obrí, i Jesús veié l'Esperit de Déu que baixava com un colom i venia damunt d'ell. I una veu digué des del cel: «Aquest és el meu Fill, el meu estimat, en qui m'he complagut». (Mt 3,13-17)*

- Jesús, després de ser batejat, et mira a tu que estàs a la vora esperant, et mira amb els seus ulls profunds i et diu al cor: Ara et toca a tu entrar en el riu Jordà.

Ara t'alçaràs i t'acostaràs a la icona de Jesús que presideix la nostra pregària, on hi ha un recipient amb aigua. Introduiràs els dits d'una mà, i amb ella et faràs el senyal de la creu al front per a recordar el teu baptisme.

Quan tornes al teu lloc i t'assegues, fes oració repetint en el teu interior, una i una altra vegada, com un “mantra”, les paraules que et diu al cor el Pare Bo Déu tots els dies des que et vas batejar: “Tu ets el meu fill/a estimat/a”.

## 2. Gràcies Jesús pel meu baptisme

*Gràcies, Jesús, pel meu baptisme.  
Gràcies perquè estar habitat per tu és tot un tresor.  
Tu, Jesús, poses color a les meues grises rutines.  
Tu omplis les meues soledats de presència.  
Tu enforteixes les meues fragilitats.  
Tu traus sempre de mi el millor que hi ha en mi.  
Tu canvies els meus egoismes en generositat.  
Tu transformes els meus ressentiments en perdó.  
Tu converteixes les meues presses en tranquil·litat,  
Tu eleves les meues relacions a la categoria d'encontres.  
Tu, Jesús, transformes les meues intoleràncies en acceptació.  
Tu emboliques les meues ports en confiança i fortalesa.  
Tu dones sentit al meu treball, convertint-lo en missió.  
Tu acompanyes cada minut de la meua vida,  
perquè pugui fer-se realitat el que somies per a mi,  
que tinga una vida plena i feliç.  
Gràcies per incloure'm en la teua Església,  
per a junts construir el teu Regne.*



### 3. Renovació de les promeses baptismals

Renuncieu a Satanàs, això és:

- al pecat, com a negació de Déu;
- al mal, com a signe del pecat en el món;
- a l'error, com a ofuscació de la veritat;
- a la violència, com a contrària a la caritat;
- a l'egoisme, com a falta de testimoni de l'amor?

**R/. Sí, renuncie.**

Renuncieu a les seues obres, que són:

- les seues enveges i odis;
- les seues pereses i indiferències;
- les seues covardies i complexos;
- les seues tristeses i desconfiances;
- els seus materialismes i sensualitats;
- les seues injustícies i favoritismes;
- les seues faltes de fe, d'esperança i de caritat?

**R/. Sí, renuncie.**

Renuncieu a totes les seues seduccions, com poden ser:

- creure's superiors;
- estar molt segurs de vosaltres mateixos;
- creure que ja estan convertits del tot?

**R/. Sí, renuncie.**

Renuncieu als criteris i comportaments materialistes que consideren:

- els diners com l'aspiració suprema de la vida;
- el plaer davant de tot;
- el negoci com a valor absolut;
- el propi bé per damunt del bé comú?

**R/. Sí, renuncie.**

Creieu en Déu Pare totpoderós, en Jesucrist, únic Fill seu, que nasqué de Maria Verge, morí, ressuscità i se'u a la dreta del Pare, en l'Esperit Sant, en la Santa Església Catòlica, en la comunió dels Sants, la remissió dels pecats, la resurrecció de la carn i la vida eterna?

**R/. Sí, crec.**

Aquesta és la nostra fe, aquesta és la fe de l'Església.



### 4. Per al camí... et demane, Jesús

Jesús, fes-me sentir cada dia  
l'amor tan gran que em tens,  
fes-me percebre que em protegeixes, que em cuides,  
que no deixes d'enviar-me el teu Esperit Sant  
per a guiar-me i enfortir-me en el meu dia a dia.  
Ajuda'm constantment, a traure del meu cor  
tot egoisme i maldat que puguen allunyar-me de tu  
i del teu pla i voluntat sobre mi.

Jesús, t'entregue la meua menudesa, el meu no-res, la meua fragilitat,  
perquè faces amb ella el que vullgues.

Senyor, ajuda'm a seguir-te fidel en el teu camí.

I eixe mateix amor que sents per mi,  
eixa mateixa confiança que tens per mi,  
eixa misericòrdia que malgastes sobre mi,  
eixa mateixa paciència que tens amb mi ...  
ajuda'm a entregar-la als altres,  
per a ser així, testimoni de Tu,  
i fer fecunda l'aigua del meu Baptisme.

