

Guió d'oració de Càritas per a la Comunitat Parroquial

Pregar a l'escolta del crit dels exclosos

Ambientació del lloc

Una icona, amb el rostre de Jesús, col·locat a terra sobre unes teles, presidirà aquesta oració. Al seu costat posarem el Cartell de Càritas de la Campanya d'Advent-Nadal. Al seu voltant, i escampades per terra, hi haurà siluetes de mans retallades (15 ó 20).

Abans de començar es pot deixar música de fons.

Es donarà a cada participant el full fotocopiats amb els textos que hi ha al final d'aquest guió.

DESENVOLUPAMENT de l'ORACIÓ

(Lector 1:)

Benvinguts a aquest espai d'oració que animem des de Càritas. Estem ja molt pròxims al Nadal, el naixement de Déu encarnat. Un Déu que hui mateix, segueix sense tindre posada i acollida on nàixer. Són tants els qui segueixen estant rebutjats, exclosos de l'accés a una vida digna, amb tots els seus Drets.

No podem celebrar el Nadal sense escoltar el crit, el plor d'aquest Déu encarnat en totes les persones excloses. En la nostra oració de hui, volem escoltar la veu de Déu en el crit d'aquestes persones, germanes nostres, que alcen la seua mà demanant, reclamant, esperant una llum d'esperança, una estrella que siga bona notícia per a elles. Que la pregària d'ara, ens ajude a ser estrella i bona notícia per a elles. Que el nostre compromís les ajude i acompanye per a millorar la seua vida, en el que estiga en les nostres mans.

Fem uns minuts de silenci per aquestes persones, per a unir-nos al seu crit, i escoltar la veu de Déu en elles. Durant aquest moment de silenci orant, qui vullga, podrà alçar-se per agarrar una d'aquestes mans que hi ha al costat de la icona de Jesús, i que representen a les persones que alcen la seua mà demanant ajuda. Tornarà al seu lloc amb ella, per a pregar amb ella unint-se a la persona que representa.

(Passats uns 4-5 minuts el lector 1 dirà):

Llegim a dos cors l'oració primera titulada "**El crit dels exclosos**". Després deixarem un temps de silenci per a interioritzar-la i pregar amb ella.

(Es deixa música de fons)

(Passats uns 4 minuts el lector 1 dirà):

Com ens diu el papa Francesc, el Senyor escolta els pobres que clamen a Ell, i que és bo amb aquells que busquen refugi en Ell amb el cor destrossat per la tristesa, la soledat i l'exclusió. I davant d'això, provoca en ells un sentiment d'abandó i confiança en un Pare que els escolta i acull.

Llegim a dos cors l'oració salm segon titulat "**Déu escolta el crit de l'exclòs**". Després deixarem un temps de silenci per a interioritzar-lo i pregar amb ell.

(Es deixa música de fons)

(Passats uns 6 minuts el lector 1 dirà):

Escoltem ara unes paraules que Déu Pare Bo vol dirigir-nos personalment a cadascú de nosaltres. Després deixarem un temps per a meditar-les i escoltar l'eco que ens produeixen.

(Lector 2 llig el punt **3 Instruments en les seus mans**)

Abans de formar-te en les entranyes de la mare, jo et coneixia; abans que eixires del seu ventre et vaig consagrar profeta destinat a les nacions. No tingues por de ningú. Jo seré al teu costat per alliberar-te. (Cfr. Jr 1,5.8)

Vosaltres sou la llum del món. Que brille igualment la vostra llum davant de la gent; així veuran les vostres bones obres i glorificaran el vostre Pare del cel. (Cfr. Mt 5,13-16)

(Es deixa música de fons)

(Passats uns 6 minuts el lector 1 dirà):

Llegim a dos cors l'oració quarta titulada "**Enviats a consolar i acompanyar**". Després deixarem un temps de silenci per a interioritzar-la.

(Es deixa música de fons)

(Passats uns 6 minuts el lector 1 dirà):

Llegim a dos cors l'oració quinta titulada "**Ací estic, al teu servei**". Després deixarem un temps de silenci per a interioritzar-la. Durant eixe temps, qui vullga podrà proclamar un veu alta alguna frase que més li haja calat d'aquesta oració.

(Passats uns 10-12 minuts, quan ja no quede ningú per dir la seua frase, el lector 1 dirà):

- En aquest moments, si algú vol fer una petició, o compartir alguna cosa viscuda en aquest espai d'oració, ara és el moment de fer-ho.
- Per acabar anem a resar junts, agarrats de la mà, l'oració que Jesús ens va ensenyar, i després de resar-la ens farem una abraçada de pau: Pare nostre ...

Pregar a l'escolta del crit dels exclosos



1. El CRIT dels exclosos

Hi ha un crit que esgarra la nit.
I hi ha llàgrimes que inunden els dies.
Són llàgrimes que cauen al terra de la soledat,
al terra de la indiferència de tants,
al terra gelat de la desesperança.

Són les llàgrimes d'aquells que pateixen
exclusió, rebuig, abandó, pobresa.
Són les llàgrimes que flueixen de ferides encara
obertes per les paraules de menyspreu,
mirades fredes, gestos nascuts del prejudici,
per la falta de calor humà, d'acollida, d'ajuda,
per la falta d'eixides... de futur.
Aquestes llàgrimes diuen la veritat.
Elles parlen quan les pregàries es callen.
Elles mateixes es converteixen en pregàries.
Són llàgrimes que flueixen amb ímpetu o silencioses,
que Déu escolta... i a les quals presta atenció.

Feliços els qui ploren amb aquestes llàgrimes.
Feliços també els qui escolten
el crit de les llàgrimes vessades en la nostra terra.
Les llàgrimes del cor de qui espera ser
escoltat amb atenció;
les llàgrimes de l'abatut que busca ajuda sincera;
les llàgrimes de l'exclòs,
privat d'una mirada plena d'amor...
les llàgrimes d'una vida fràgil, vulnerable,
que busca una mà estesa,
que li done sensació de seguretat.

4. Enviats a consolar i acompanyar

Ens has posat en el món, per suavitzar el dolor d'altres vides, per acompanyar els mals moments,
per ajudar a portar el pes de la creu.
Ens envies a repartir tendresa, a dir l'afecte, a potenciar al caigut, a consolar al dolent, a sanar les
ferides i a estimar a tots com ho feies tu, Jesús.

Ens envies pel món, Senyor, a portar la bona notícia del teu amor, a recordar que la fraternitat és
possible i la igualtat és una feina a aconseguir.
Ens envies a despertar consciències, a descansar als qui estan cremats, a assossegar als
intranquils i irritats, a crear clima fratern i proper.

Ens envies cada dia, en cada moment, per portar el teu missatge de fraternitat, de pau, de perdó,
d'igualtat i de justícia.
Ens envies per estar disconformes i lluitar, per canviar aquest món injust i mal repartit, per fer-lo
humà, igualitari i feliç i no descansar fins que tot el món visca dignament.

Ens envies, Senyor, perquè aconseguim la vida en abundància per a tots, la dignitat completa, i
l'amor i el pa partit i repartit entre tots. Ens envies per a ser instruments en les teues mans.

2. Déu ESCOLTA el crit de l'exclòs (Salm 34)

Beneiré el Senyor en tot moment,
tindrè sempre als llavis la seua lloança.
La meua ànima es gloria en el Senyor,
se n'alegraran els humils quan ho senten.
He buscat el Senyor i ell m'ha respost,
m'ha alliberat de l'angoixa que tenia.
El Senyor escolta el pobre que l'invoca,
i el salva de tots els perills.

Acampa l'àngel del Senyor
entorn dels seus fidels per protegir-los.
Tasteu i veureu com és, de bo, el Senyor;
feliç l'home que s'hi refugia!

Els ulls del Senyor vetlen pels justos,
els escolta quan criden auxili.
Als qui clamen al Senyor, ell els escolta
i els trau de tots els perills.
El Senyor és prop dels cors que sofreixen,
salva els homes que se senten desfets.

3. Instruments en les seues mans

Abans de formar-te en les entranyes de la mare, jo et coneixia. Abans que eixires del seu ventre et vaig consagrar profeta destinat a les nacions. No tingues por de ningú. Jo seré al teu costat. (Cfr. Jr 1,5.8)
Vosaltres sou la llum del món. Que brille igualment la vostra llum davant de la gent; així veuran les vostres bones obres i glorificaran el vostre Pare del cel. (Cfr. Mt 5,13-16)

5. Ací estic, al teu servei

Gràcies, Senyor, per haver-me cridat a servir gratuïtament, a donar el meu temps, les meues energies i el meu amor als qui pateixen.

Ací estic, Senyor, envia'm.

Disposa la meua ment i el meu cor a escoltar de cor, sense prejudicis, a servir fins les últimes conseqüències.

Envia'm, Senyor, a pesar que jo també sóc dèbil així comprendré que ets tu la nostra força, i les meues germanes i germans descobriran el teu rostre en la meua presència discreta. Envia'm, Senyor, i així comprendré que la major felicitat està a servir-te.

Dóna'm, dóna'ns, un cor obert, acollidor, solidari, un cor gran, capaç d'obrir-se als pobres, als teus preferits, i que estiga sempre de la seua part, que no es tanque a qui ho necessita, que el senta com la meua carn.

I dóna'm un cor compassiu, que tinga les entranyes d'una mare. Engrandeix bé el meu cor que ningú no es quede al marge, un cor generós, buit i lliure de si mateix, capaç de compartir, d'entregar-se i de lluitar per un món just, nou.

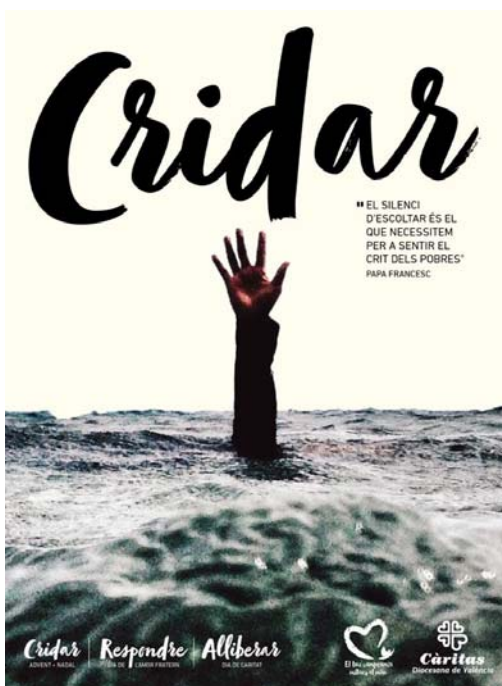
Un cor que confie en els altres, en els qui pateixen, en els vulnerables, en els pobres.

Dóna'm, dóna'ns, Senyor, un cor nou, un cor que t'agrade.

Posa en els meus ulls mirades serenes que infonguen confiança i serenitat. Posa en la meua boca les paraules adequades per a orientar, il·luminar, infondre pau, acollida, per a tocar en el més profund, per a infondre la teua força i la teua presència.

Posa en els meus ulls la capacitat d'escolta, per a escoltar el que angoixa els cors, per a escoltar el significat dels silencis, de les mirades, dels gestos, del que hi ha més enllà de les paraules ... Posa en el meu cor molta humilitat i la capacitat d'estimar sense límits.

Posa en els meus peus la força de caminar sense defallir, per anar fent realitat, a poc a poc, xicotetes parcel·les del teu Regne dels cels ja ací a la terra. Xicotetes, o diminutes parcel·les del Regne, on ja sona la melodia de la Fraternitat, la Solidaritat, la Justícia i la Pau.




Càritas
Diocesana de València