

Guió d'oració de Càritas per a la Comunitat Parroquial

Oració per a SER UN SOL COR en la GRATUITAT de donar-se als altres

Ambientació del lloc

Una creu de fusta sobre unes teles damunt d'una taula presidirà aquesta oració.

Abans de començar es pot deixar música de fons'.

Es donarà a cada participant el full fotocopiats que hi ha al final d'aquest guió.

DESENVOLUPAMENT de l'ORACIÓ

(Lector 1):

Benvinguts a aquest espai d'oració que animem des de Càritas. Anem a viure junts un moment d'oració perquè necessitem connectar-nos amb el Déu que ens habita, perquè sense ell no podem res. Ell és l'ànima i motor del que fem en Càritas, i en tota la nostra comunitat cristiana. Unim-nos per beure junts d'aquesta font.

Fem silenci interior, fem callar la ment, prenem consciència que, ara mateix, estem en presència de Jesús. Ell seu davant nostre. Imagina que t'està mirant, que en vore't, els seus ulls brillen de goig, i en el seu rostre es dibuixa un somriure. T'agarra la mà amb les seues dues mans, sents la seua calor... i un silenci de pau t'envaeix. Deixem uns minuts per imaginar-nos en aquesta escena.

(Es deixa música de fons)

(Passats uns 4-5 minuts el lector 1 dirà):

Aquest Jesús que està davant nostre, prenent la nostra mà, ens diu ara aquestes paraules:

(Lector 2)

Jo sóc el cep i vosaltres els sarments. Aquell qui està en mi i jo en ell, dóna molt de fruit, perquè sense mi no podeu fer res. Tal com el Pare m'estima, també jo vos estimo a vosaltres. Manteniu-vos en el meu amor. No m'heu escollit vosaltres a mi; sóc jo qui vos he escollit a vosaltres i vos he confiat la missió d'anar per totes parts i donar fruit, i un fruit que dure per sempre.

(Jn 15, 5.9.16.)

(Lector 1:)

Volem ser un sol cor amb Jesús. Llegim a dos cors l'oració titulada "**Units a Jesús**". Després deixarem uns minuts per interioritzar-la i fer-la nostra.

(Es deixa música de fons)

(Passats uns 6 minuts, el lector 1 dirà):

Tenint un sol cor amb Jesús, volem ser els seus testimonis. Llegim l'oració titulada "**Sereu els meus testimonis**". Primer llegirem tots junts el primer paràgraf amb el text de Fets dels Apòstols, i els següents paràgrafs els proclamarem a dos cors. Després deixarem un temps per interioritzar-la i pregar amb ella.

(Passats uns 8-10 minuts, el lector 1 dirà):

També volem ser un sol cor amb tots els qui somien i treballen per fer possible un món millor. Proclamem a dos cors l'oració "**Dóna'ns el goig de ser un sol cor**". Després deixarem un temps per rellegir-la amb calma i pregar amb ella. Durant aquest temps, mantenint el clima de silenci orant, qui vullga podrà dir en veu alta la frase de l'oració que especialment vullga fer seua.

(Passats uns 10 minuts, quan ja tots hagen dit la seua frase, el lector 1 dirà):

- En aquests moments, si algú vol fer una petició, alguna acció de gràcies, o compartir alguna cosa viscuda en aquest espai d'oració, ara és el moment de fer-ho.
- Per acabar anem a resar junts, agarrats de la mà, l'oració que Jesús ens va ensenyar, i després de resar-la ens farem una abraçada de pau: Pare nostre ...



Oració per a SER UN SOL COR en la gratuïtat de donar-se als altres

1. Units a Jesús

“Aquell qui està en mi i jo en ell, dóna molt de fruit, perquè sense mi no podeu fer res.” (Jn 15)

Déu meu, Senyor meu,
ajuda'm a estar unit a Tu.
Quan escolte la teua Paraula
i m'arriba al cor, quan et parle
de les meues inquietuds
i en Tu trobe resposta,
quan vull viure la utopia de
l'Evangelí, quan reconec
que tu ets el líder de la meua vida,
quan et proclame
com el meu únic Déu i Senyor,
em sent unit a Tu.

Quan perdone
a qui em fa mal,
quan acull
a qui es troba rebutjat,
quan dedique el meu temps
a qui el necessita,
quan patisc amb qui plora
i m'alegre amb qui gaudeix,
em sent unit a Tu.

Quan lluite perquè es faça
justícia al meu voltant,
quan em rebel·le
contra la fam i la misèria
en què viuen milions de germans,
quan m'enfronte a la mentida,
quan tanque les meues orelles
a la crítica que destrueix,
quan les meues paraules
creen concòrdia
em sent unit a Tu.

Quan m'òbric al teu Esperit,
quan celebre el teu Sopar
i la teua Vida arriba a la meua vida,
aleshores em trobe unit a Tu
perquè sé, Déu meu.
que Tu vius en mi.

2. Sereu els meus testimonis

“Vosaltres, quan l'Esperit Sant vindrà damunt vostre, rebreu una força que vos farà testimonis meus a Jerusalem, a tot Judea, a Samària i fins a l'extrem de la terra.” (Ac 1,8)

Has rebut la crida a ser testimoni de l'Evangelí.
Has rebut la crida a viure'l i encarnar-lo.
Has rebut la crida a donar-te en gratuïtat
al servei dels altres. No temes ni te apures,
perquè has de brillar como foc nocturn,
com far en la tempesta,
con llum que naix en la foguera de Déu.

Endavant, no et rendisques ni t'atures,
que hi ha molts amb set, molts vulnerables
molts xicotets, molts oblidats o apartats,
que t'esperen ansiosos a que compartisques
els dons que el Pare Déu t'ha regalat.

No saps que ets ric en gratuïtat
per donar-te i regalar-te a mans plenes?
No saps que el que Déu ha sembrat en tu,
creixerà imparabile, fètil i frondós
amb la força de l'Esperit,
i donarà fruits de Vida i Evangelí encarnat?

Endavant, estima a tots, amb un amor únic i entranyable.
Entrega't amb totes les teues forces i amb tot el teu cor,
sent un sol cor amb aquells que viuen entregats
construint el Regne.

I des de la teua humil petitesa,
posa't en mans d'Aquell que t'habita i guia,
Aquell que va passar pel món
fent el bé i estimant primer.
Aquell que ara mateix et xiuxiueja aquestes paraules
al fons del teu cor:

*“Jo estaré sempre amb tu, no ho dubtes mai,
donant-te la força de l'Esperit.*

*No perdes mai l'Esperança,
espera sempre contra tota esperança.*

Per a Déu no hi ha res impossible.

Confia i actua sempre contemplativament.

*No es perdrà ni quedarà infecund
cap dels teus esforços, treballs i preocupacions
fets pel Regne.*

*L'impossible es farà possible,
la justícia florirà, encara que siga hivern,
més enllà dels teus somnis. T'ho ben assegure.
Un cel nou i una terra nova
estan obrint-se camí”.*

3. Dóna'ns el goig de SER UN SOL COR

Senyor Jesús, per poder servir-te millor,
dóna'ns el goig de ser un sol cor amb tu,
un cor que estiga centrat només en tu, i no en nosaltres,
un cor que estiga recolzat només en tu, i no mai en nosaltres,
un cor orant que busca silencis per a l'encontre,
un cor contemplatiu en l'acció,
Volem que tu sigues el centre i motor de les nostres vides.

Dóna'ns també el goig de ser un sol cor,
aquells que somiem i treballem per fer possible el Regne de Déu.
Dóna'ns el goig de ser, tots junts, un sol cor,
un cor que bote d'alegria per viure i encarnar junts l'Evangelí,
un cor que sàpia compartir en gratuïtat el que som i tenim.

Dóna'ns el goig de ser, tots junts, un sol cor
que gaudisca amb els qui gaudeixen,
que patisca amb els qui pateixen,
que siga lliure per alliberar,
que entenga d'audàcia evangèlica per «donar» amb nous camins
que ajuden a alliberar, dignificar i integrar a qui viu exclòs.

Dóna'ns el goig de ser, tots junts, un solo cor
que construesca vida al seu voltant,
que visca en actitud de discerniment,
que siga expert en humanitat,
que haja fet una opció decidida pels últims.

Dóna'ns el goig de ser, tots junts, un solo cor
que s'indigne i denuncie les injustícies,
que es deixi inflamar per l'Esperit,
que sempre siga contemplatiu en l'acció,
que tinga entranyes de misericòrdia,
que siga pacient,
que parles un llenguatge ardent, ple de tendresa.

Dóna'ns el goig de ser, tots junts, un sol cor
que mire a l'interior de l'ésser humà,
que no es deixi arrossegar per les aparences,
que no es deixi portar per cap prejudici,
que escolte des del cor a les persones,
que sàpia acompanyar i tractar a tots amb qualitat i calidesa
per ajudar a curar ferides.

Dóna'ns el goig de ser, tots junts, un sol cor
que ens faça treballar tots a una,
amb un mateix pensar i un mateix sentir,
que ens faça ser alguna cosa més que simples equips de treball,
que ens faça ser xicotetes comunitats de fe compromesa,
de vida compartida, d'Evangelí encarnat,
amb l'anhel comú d'anar cada dia fent palpable
xicotets trossos de Regne,
on els últims són els primers.
Així siga.

